

Escola de Salut de Cerdanyola

Sessions mensuals on abordem diferents temàtiques per millorar els coneixements i les habilitats en salut



Primers dimecres de mes, de 17.30 a 19 hores



Al Museu Ca n'Ortadó

Plaça St. Ramon, 23-24 | Cerdanyola del Vallès

07 juny

Gestió emocional i tècniques de relaxació



A l'Ateneu de Cerdanyola, sala 22

Carrer de la Indústria, 38-40

05 juliol

Alimentació i hàbits saludables

06
setembre

Voluntats anticipades



No cal inscripció prèvia.

Si voleu més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP Canaletes, del CAP Serraperera o del CAP La Farigola.

Organitzen: Equips d'Atenció Primària Canaletes, Serraperera i La Farigola
Servei de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès