

## 2a Fase: ITINERARIS.

Els Itineraris són els diferents camins que pots triar per arribar a estudiar o treballar del que t'interessa.

Amb la informació que has obtingut a la fase d'autoconeixement i analitzant el teu rendiment a l'ESO, ja pots començar a investigar quins itineraris et permeten complir el teu objectiu formatiu i/o professional. En el cas que hi hagi diverses opcions, t'hauràs de fixar en les diferències per valorar quina via vols. No hi ha itineraris millors ni pitjors, ja que cadascun d'ells t'aportarà elements diversos, però cal que descobreixis quins s'ajusten millor al que estàs buscant.

Com que sovint l'itinerari està condicionat pels requisits d'accés, l'oferta i la demanda, com més exploris i coneguis, més fàcil et serà adaptar-te als possibles canvis.

---

### 1. Explora el sistema educatiu.

Sigui quina sigui la teva situació actual, pots arribar on et proposis perquè el **sistema educatiu** està connectat i pensat perquè puguis enllaçar una formació amb la següent.

Quants tipus d'estudis post obligatoris coneixes?

---

---

Per comprovar quants coneixements tens de les possibles sortides, fes una primera exploració del sistema educatiu en els següents enllaços:

[Mapa sistema educatiu general](#)

[Mapa sistema educatiu amb connexions](#)

Ara que has donat una primera ullada als esquemes que et proposàvem, què en penses? Sabies que hi ha tantes opcions? T'has fixat en les nombroses connexions que existeixen entre estudis?

## 2. Coneix els diferents estudis.

Ja has comprovat en els esquemes del sistema educatiu que hi ha diferents camins per escollir, ara analitza amb detall cada **tipus d'estudi**.

Normalment, a no ser que cerquis un curs/àmbit molt específic, podràs decidir entre diversos itineraris. Les diferències més significatives són els continguts, les sortides professionals, la durada i el títol/s que obtens.

Llegeix la informació dels quadres resumits sobre estudis que trobaràs a l'[annex](#), pensa quins creus que podrien ser una **opció** per tu, **ara i més endavant**, i anota en el següent apartat quins podries cursar i dels que vols saber l'oferta formativa.

Si encara tens dubtes i et falta informació: per ex, no tens clar si aprovaràs l'ESO o si encara no saps si després de batxillerat faràs Grau Superior o aniràs a la Universitat, posa totes les possibles opcions i investiga-les després a la següent activitat.

Nom de l'estudi	
Requisit d'accés que compliré	
Durada	

Nom de l'estudi	
Requisit d'accés que compliré	
Durada	

Nom de l'estudi	
Requisit d'accés que compliré	
Durada	

### 3. Famílies professionals i branques de coneixement

Ara que tens més informació de les diferents sortides i del que et motiva, cal que miris l'**oferta formativa**, és a dir, els cursos existents.

Investiga amb profunditat quines són les famílies i els cursos d'FP o quins batxillerats i branques de coneixement pots trobar a la universitat, a partir de la informació que has anat recollint. No t'oblidis de consultar a l'[annex](#) els **factors que cal tenir en compte** en la recerca.

Webs on fer recerca:

#### PFI

- [Informació general](#)
- [Per aprofundir](#) (fixa't sobretot en els mòduls de formació professional).

#### Grau Mitjà i Superior:

- [Unportal](#)\*
- [Estudiar a Catalunya](#)
- [Proves d'accés dels ensenyaments esportius i artístics](#)

#### Batxillerat i Universitat

- [Estudiar a Catalunya \(batxillerat\)](#)
- [Educaweb \(batxillerat\)](#)
- [Unportal \(batxillerat i universitat\)](#)\*
- [Què estudiar? \(universitat\)](#)

#### Formació ocupacional

- [SOC \(cercador de cursos ocupacionals\)](#)

*\*Els instituts us facilitaran les contrasenyes de la web Unportal. Aquells/es que no en tingueu, passeu pel Casal de Joves.*

Fes un llistat amb els cursos que més t'agraden, especificant el tipus d'estudi:

- _____	- _____
- _____	- _____
- _____	- _____

#### 4. Ocupacions.

Per ajudar-te a decidir, abans de dibuixar el teu itinerari/s, pots realitzar una activitat d'investigació sobre les professions que més t'atrauen dels estudis que has posat a l'exercici anterior.

Escull, de les sortides professionals, com a mínim **dues ocupacions** que et motivin (si n'esculls més, l'anàlisi serà més ampli). Per ex: si vols cursar un GM d'activitats comercials, pots mirar les ocupacions de venedor/a i cap de magatzem o si t'interessa el grau d'ADE, la d'assessor/a fiscal i la de conseller/a financer/a.

Un cop seleccionades, **investiga-les** i omple la **taula comparativa** que trobaràs a l'**annex**, d'aquesta manera podràs comprovar si les professions que t'interessen encaixen amb el que estàs buscant i són el que t'esperes. Webs on fer la recerca:

- [SOC \(conèixer les feines\)](#)
- [Barcelona activa \(cercador d'ocupacions\)](#)
- [Catàleg de qualificacions professionals](#)

❗ *Les paraules clau per fer la recerca a vegades són molt concretes, prova de posar-ho de diferents maneres o busca per àmbits si no surt el que busques a la primera.*

##### Exemple professió: Matricer


Ocupació	Condicions	Formació	Funcions	Competències
Construcció d'eines, motlles i matrius per fabricar peces.	- Jornada completa - Entre 15.691 i 22.020 € bruts anuals. - Horari de matí (polígon). - Interior. Molta estona dempeus.	Cicle Formatiu Grau Mitjà de Mecanització.	- Interpreta les especificacions tècniques des dels plànols per tal de fabricar els motlles. - Supervisa les modificacions. - Defineix les operacions de fabricació de les matrius.	- Pensament analític. - Organització. - Iniciativa.

Després de fer la comparació, escull les ocupacions que poden encaixar amb les teves preferències:

---



---

 Per aprofundir: Si vols treballar el tema de les ocupacions amb més detall, a la web [Mapalaboral](#) trobaràs nombroses exercicis per fer un anàlisi individual.

## 5. Els meus itineraris.

Després de tota la feina feta, és el moment de desenvolupar els possibles **itineraris** de forma detallada. Ho posem en plural perquè encara que tinguis molt clar els passos a seguir, recorda que és possible que més endavant hi hagi imprevistos i sempre va bé tenir un pla B o fins i tot C.

Es possible que et sorgeixin dubtes en a quest punt però no t'amoïnis, pots preguntar-los a la xerrada que es farà al febrer, a la psicopedagoga del centre, al teu tutor/a o al Casal de joves.

Abans de començar, fes una ullada a les FAQS (**preguntes freqüents**) de l'[annex](#) i comprova si coneixes les respostes.

Després fes un esquema amb els teus itineraris, com els que trobaràs a l'[annex](#), descrivint els passos a seguir.

### ESQUEMES ITINERARIS


## ANNEX ([Tornar a l'inici](#)).

### 2. Coneix els diferents estudis.

Aquesta **informació** està resumida i pensada per **joves que acaben l'ESO** (tant si l'has aprovat com si no l'has finalitzat). Per accedir a la informació detallada entra a l'apartat d'estudis de la web: <http://queestudiar.gencat.cat/ca/estudis/> i clica sobre els que t'interessen.


PFI	
<b>Descripció</b>	<p>Els <b>programes de formació i inserció</b> proporcionen, per una banda la possibilitat d'incorporar-se de nou al sistema educatiu per continuar estudis de formació professional (a través de la preparació del <b>mòduls generals</b> i la realització de les <b>proves d'accés</b>) i per l'altra, aconseguir un certificat de professionalitat i experiència (a través dels <b>mòduls professionals</b> i les <b>pràctiques</b> de l'ocupació escollida).</p> <p>Els seus principals objectius són proporcionar-te les competències que et permetin la incorporació al món laboral o continuar amb la teva formació.</p>
<b>Accés</b>	<p>Per accedir a aquests programes cal que compleixis amb els següents requisits:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser <b>major de 16 anys i menor de 21 anys</b>.</li> <li>▪ No haver obtingut el títol de l'ESO.</li> </ul>
<b>Durada</b>	<b>Un curs</b> acadèmic (1.000 hores)
<b>Títol</b>	Certificat de professionalitat

GM	
<b>Descripció</b>	<p>La <b>formació professional</b> capacita per a l'exercici qualificat de diverses professions i proporciona la formació necessària per adquirir la competència professional i el coneixement propis de cada sector.</p> <p>El principal objectiu dels <b>cicles formatius de grau mitjà</b> és que assoleixis una correcta utilització dels instruments i les tècniques d'una professió determinada.</p>
<b>Accés</b>	<p>Per a poder accedir a aquests estudis, cal que compleixis una de les següents condicions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haver superat l'ESO o equivalent.</li> <li>- En cas de no disposar del Graduat en ESO és necessari: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Superar una <b>prova d'accés</b>. Per presentar-s'hi cal tenir <b>17 anys</b> o complir-los el mateix any que es realitza la prova</li> <li>• Superar un <b>curs específic per a l'accés als cicles de grau mitjà</b>. Per accedir-hi cal tenir <b>17 anys</b> o complir-los l'any en què es fa la matrícula al curs.</li> </ul> </li> </ul>

<b>Durada</b>	Entre un curs (1.400h) i dos cursos (2.000h), tot i que la majoria són de dos.
<b>Títol</b>	Tècnic o tècnica de la professió corresponent.
	Per accedir als ensenyaments <b>ESPORTIUS I ARTÍSTICS</b> és necessari fer una <b>prova específica</b> per tal de demostrar les aptituds i coneixements necessaris per cursar amb profit aquests estudis. <b>IMPORTANT:</b> Sense aquesta prova no pots fer un Cicle Formatiu de grau mitjà d'arts plàstiques i disseny i/o d'ensenyaments esportius.

<b>BATXILLERAT</b>	
<b>Descripció</b>	El <b>batxillerat</b> prepara els alumnes per a la seva incorporació a estudis posteriors, tant professionals com universitaris, i per a l'accés al món laboral. Es pot escollir entre tres modalitats: arts, ciències i tecnologia i humanitats i ciències socials.
<b>Accés</b>	Per a poder accedir a aquests estudis cal tenir algun dels títols següents: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Graduat en educació secundària obligatòria (<b>GESO</b>).</li> <li>- Tècnic d'un cicle formatiu de <b>grau mitjà</b> o tècnic superior d'un cicle formatiu de <b>grau superior</b>.</li> </ul>
<b>Durada</b>	És un cicle format per <b>dos cursos</b> de trenta hores lectives setmanals.
<b>Títol</b>	Títol de Batxiller.

<b>GS</b>	
<b>Descripció</b>	La <b>formació professional</b> capacita per a l'exercici qualificat de diverses professions i proporciona la formació necessària per adquirir la competència professional i el coneixement propis de cada sector. El principal objectiu dels <b>cicles formatius de grau superior</b> és assumir les responsabilitats de coordinació i de programació en una activitat concreta; planificar el treball de les persones de l'equip i fer les corresponents verificacions i valoracions.
<b>Accés</b>	Per a accedir a aquests estudis, cal que compleixis amb una de les següents condicions: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haver superat el <b>batxillerat</b> o equivalent (60% de les places)</li> <li>- Tenir el <b>títol de tècnic</b> d'un cicle formatiu de grau mitjà (20% de les places). Per aquesta via tenen <b>prioritat</b> les persones que han superat un <i>curs d'accés, un curs de preparació o acrediten formació per a les proves</i>, tenint en compte que en tots els casos es prioritza l'alumnat que ha cursat un GM d'una <i>família afí</i>.</li> <li>- Haver superat la <b>prova d'accés</b> (20% de les places).</li> </ul>
<b>Durada</b>	La durada és de 2.000 hores distribuïdes en <b>dos cursos</b> acadèmics.

<b>Títol</b>	Tècnic o tècnica superior de la professió corresponent.
	<b>IMPORTANT:</b> Per poder cursar un GS de modalitat esportiva és imprescindible tenir un <b>GM de la mateixa família</b> i en alguns casos, acreditar l'experiència demandada.

<b>UNIVERSITAT</b>	
<b>Descripció</b>	Els <b>estudis universitaris</b> són estudis oficials superiors que t'habiliten per a l'exercici d'activitats professionals. Els Graus universitaris contenen una formació teòrica i pràctica distribuïda en matèries de formació bàsica, obligatòries, optatives, pràctiques externes i treball final de Grau.
<b>Accés</b>	Les principals vies d'accés són: <ul style="list-style-type: none"> <li>- El batxillerat i la selectivitat</li> <li>- Cicles formatius de grau superior</li> </ul>
<b>Durada</b>	La durada és d'entre 3 i 4 anys, amb algunes excepcions de 5 i 6 anys.
<b>Títol</b>	Títol de Grau Universitari.

<b>CURSOS OCUPACIONALS</b>	
<b>Descripció</b>	<b>Cursos</b> per a persones en situació d'atur o que necessiten adquirir o perfeccionar el seu nivell de coneixements en una determinada ocupació. Aquests cursos es realitzen en centres de treball i/o Ajuntaments.
<b>Accés</b>	Els cursos ocupacionals poden ser de tres nivells: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nivell 1: No s'exigeixen requisits acadèmics</li> <li>- Nivell 2: cal tenir l'ESO o equivalent, o bé tenir un certificat de nivell 1 de la mateixa família o un de nivell 2 d'una família diferent.</li> <li>- Nivell 3: cal tenir Batxillerat, prova d'accés a la universitat o GS, o bé, tenir un certificat de nivell 2 de la mateixa família o un de nivell 3 d'una altra família.</li> </ul> <p>Si no compleixes aquests requisits, en alguns casos pots superar unes proves d'avaluació de competències clau en mates i llengua.</p>
<b>Durada</b>	Variable (poden ser cursos d'unes hores o fins a 6 mesos aprox.)
<b>Títol</b>	Certificat de professionalitat si realitzes tots els mòduls.

Ja has vist que hi ha proves i cursos que connecten estudis, per això, si no compleixes els requisits d'accés de la formació que t'interessa, poden ser una opció per arribar-hi:



CONNEXIONS: CURSOS D'ACCÉS, DE PREPARACIÓ I GESO	
GRAU MITJÀ	<a href="#">Prova d'accés a cicles de grau mitjà</a>
	<a href="#">Curs específic d'accés als cicles de grau mitjà</a>
	<a href="#">Curs de preparació a les proves de grau mitjà</a>
GRAU SUPERIOR	<a href="#">Prova d'accés a cicles de grau superior</a>
	<a href="#">Curs de preparació per a la incorporació als cicles de grau superior</a>
	<a href="#">Curs de preparació a les proves de grau superior</a>
GESO	<a href="#">Educació secundària obligatòria per a adults</a>

[Tornar a l'activitat 2.](#)

### 3. Famílies professionals i branques de coneixement. FACTORS A TENIR EN COMPTE EN LA TRIA:

#### FORMACIÓ PROFESSIONAL (PFI, GM I GS)

**Assignatures:** Mira si t'interessen les matèries del curs i fixa't en els continguts de cadascuna. La durada de cada assignatura et donarà pistes de la importància que té en els estudis.

**Sortides professionals:** Explora les àrees de treball i les principals ocupacions per fer-te una idea de què podries treballar un cop finalitzada la formació.

**Continuïtat:** Com ja hem comentat, cada curs et dóna accés a altres estudis. Esbrina que podries fer després i si hi ha convalidacions.

**Índex d'ocupació:** Si cerqueu GM o GS a la web Unportal, veureu que hi ha informació estadística detallada (situació laboral, tipus de contracte, remuneració, etc.).

**Proves específiques:** Recorda que si vols fer un grau mitjà esportiu o artístic, has de superar prèviament una prova d'accés específica. Cerca les dates a l'enllaç perquè normalment la prova és abans que la preinscripció al grau: [Proves d'accés dels ensenyaments esportius i artístics](#)

#### BATXILLERAT

**Assignatures:** Mira els diferents tipus d'assignatures i fixa't sobretot en les matèries comunes d'opció i en les de modalitat, ja que aquestes són la principal diferència entre batxillerats.

**Branques de coneixement relacionades:** Cada batxillerat es relaciona amb una o diverses branques de coneixement, descobreix quines hi ha i fes una ullada al llistat de graus universitaris.

**Correspondència amb graus universitaris:** Si la teva idea inicial és anar a la Universitat, és molt important que revisis les **matèries que ponderen a les PAU** (mira l'apartat d'Universitat que hi ha a continuació).

## UNIVERSITAT

**Notes de tall:** És la nota mínima exigida per aconseguir plaça en uns estudis d'un determinat centre. Està relacionada amb el nombre de places que s'ofereixen i el nombre d'estudiants que les sol·liciten. Com més elevada és la demanda i/o menys places hi ha d'un estudi, més alta és la nota de tall. Busca quina és la dels últims anys dels estudis que t'agraden per veure la tendència.

**Assignatures que ponderen a les PAU:** La part específica de les PAU serveix per pujar nota i és voluntària, però si vols cursar un grau universitari que té una nota de tall alta o vols assegurar-te l'accés, t'hauries de presentar. En cada grau universitari ponderen unes assignatures diferents, per això cal que cerquis en tots els graus que t'interessen quines són aquestes matèries que et permetrien augmentar la puntuació final. Fixa't especialment en les que ponderen 0'2 perquè són de les que podràs obtenir més puntuació (màxim 4 punts). Si t'interessa més d'un grau, observa si hi ha matèries que coincideixin i si no hi ha coincidència, mira de determinar quin grau t'agrada més per anar decidint les específiques.

Escollir el batxillerat adequat en funció del que vulguis estudiar a la universitat et facilitarà poder realitzar la part específica de les PAU. Però si a 2n de Batxillerat t'adones que vols un altre Grau, et podràs examinar igualment d'aquestes matèries, la diferència serà que no les hauràs treballat a l'aula, així que les hauràs de preparar pel teu compte. Aquesta informació la trobaràs a l'*apartat presentació* de cada grau universitari d'*Unportal* o al següent enllaç: [ponderacions](#).

**Inserció laboral:** Si cerqueu graus universitaris a la web Unportal, veureu que hi ha informació estadística detallada sobre l'ocupació dels titulats i l'índex de satisfacció amb la feina i la universitat.

## FORMACIÓ OCUPACIONAL

Tota l'oferta surt un cop l'any i en funció del moment en què ho miris, hi haurà més o menys cursos.

**Àmbit formatiu:** Escull en el cercador l'àmbit que t'interessa per veure quines formacions ofereix. Per veure tot el que hi ha, vés directament a l'apartat: Vols conèixer la nostra oferta formativa? (enllaç de color verd).

**Municipi:** L'oferta de cursos és de tota Catalunya per això el primer que has de mirar és on el fan per veure si és viable i quant tardaries a arribar.

**Inici i durada:** És molt important que abans de decidir-te per un curs sàpigues quan comença i les hores que dura per veure si t'interessa.

**Dades interès:** Un cop entris al curs, fixa't en la pestanya "dades d'interès", és on t'explica els requisits d'accés de la formació.

#### 4. Ocupacions.

<b>OCUPACIONS</b> (Després de fer la cerca, les que he decidit destacar. Fes una breu descripció de cadascuna).	<b>ANÀLISI</b> Recopilació d'informació i reflexió envers les ocupacions triades.			
	<b>Condicions de treball</b> (retribució, jornada, horari, a l'aire lliure/interior...)	<b>Formació necessària</b> (Escull la que s'ajusta més al teu moment actual i/o futur proper)	<b>Funcions</b> (Nombra tres funcions, com a mínim, d'aquesta ocupació).	<b>Competències</b> (Nombra 3 competències requerides per desenvolupar aquesta feina)
1				
2				
3				
4				

[Tornar a l'activitat 4.](#)

## 5. Itineraris

### 5.1. FAQS:

#### Si aprovo un PFI tinc l'ESO?

No, en els mòduls generals treballaràs el temari de l'ESO per poder presentar-te a la prova d'accés de grau mitjà. Si superes la prova, podràs accedir i cursar un grau mitjà però no obtens el Graduat en Educació Secundària Obligatòria.

#### Si no he aprovat l'ESO a l'institut on puc obtenir el graduat?

Pots obtenir el Graduat en Educació Secundària a l'Escola d'Adults. En principi cal tenir 18 anys o fer-los l'any en què et matricules però hi ha casos concrets en els quals es pot cursar abans, per exemple si fas un PFI.

#### Puc accedir a un Grau Superior directament des d'un Grau Mitjà?

Sí, però només en el cas que quedin places lliures. Es reserven places en funció de la via d'accés i hi ha un 20% per a les persones que hagin acreditat un GM. Com ja hem dit, tenen prioritats els que han cursat un curs de preparació o d'accés i, per això, **si només tens el GM no et pots assegurar una plaça**. Per més informació consulta l'apartat de preinscripcions de Grau Superior a la web del Departament de d'Educació: [Estudiar a Catalunya](#)

#### Puc accedir a la Universitat directament amb un GS?

Si, sempre que t'arribi la nota final del grau superior per accedir. Si la nota de tall del grau que t'interessa és més alta que la del GS o és molt justa, t'hauries de presentar a la part específica de les PAU per pujar nota i tenir possibilitats.

### 5.2. Exemples d'itineraris:

