

Del 22 de juny al 31 de juliol de 2017

INICI	FINAL	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:15	8:10	1	BODYPUMP				BODYPUMP		
7:15	8:00	CI		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
9:30	10:25	1	BODYPUMP	ZUMBA	TONO GUIERA	BODYCOMBAT	ZUMBA		
9:30	10:25	3		HATHA IOGA		HATHA IOGA	HATHA IOGA		
9:30	10:15	P	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
10:00	10:45	CI						CICLO INDOOR	
10:30	11:25	1	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP		GUIERA STARS	
10:30	11:25	2	GIM SUAU		GIM SUAU				
10:30	11:25	3		POWER IOGA		VINYASA IOGA	VINYASA IOGA		
10:45	11:30	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
10:55	11:40	CI						CICLO INDOOR	
11:55	12:50	1						BODYPUMP	
14:00	14:45	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR				
14:25	15:10	CI				CICLO INDOOR			
14:25	15:20	1 / 3	BODYPUMP	POWER IOGA		HATHA IOGA			
15:25	16:20	1	ZUMBA		ZUMBA	BODYPUMP			
15:30	16:15	P		AIGUACIRCUIT					
17:30	18:15	CI	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR				
17:30	18:25	3					POWER IOGA		
18:00	18:55	1	CORE TRAINING	G C 30'	ZUMBA	TONO GUIERA			
18:00	18:55	3		HATHA IOGA					
18:25	19:10	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
18:30	18:55	1	UPPER BODY 30'	CORE TRAINING					
18:30	19:25	1					BODYCOMBAT		
18:30	19:25	3					HATHA IOGA		
19:00	19:55	1		BODYPUMP		ESTIRAMENTS 55'			
19:00	19:55	2	BODYCOMBAT	STEP	MTG	ZUMBA			
19:00	19:55	3		POWER IOGA					
19:20	20:05	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
19:30	20:25	1	BODYPUMP		BODYPUMP		BODYPUMP		
20:00	20:55	1		BODYCOMBAT		BODYPUMP			
20:00	20:55	2		ZUMBA					
20:00	20:45	P	AQUADYNAMIC			AQUADYNAMIC			
20:15	21:00	CI	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			
21:00	21:55	1 / 3	BODYPUMP	HATHA IOGA		BODYCOMBAT			
21:10	21:55	CI		CICLO INDOOR					

- Durant les vacances escolars (Nadal, Setmana Santa, juny, juliol i agost) i per necessitats de la instal·lació aquest horari serà reduït o modificat