

Activitat emmarcada en
el Dia Mundial de la Salut Mental

Que l'ansietat i la por extrema no em dominin!

Xerrada adreçada a **persones
majors d'edat**



ICS DAP MIN setembre de 2023



Dimarts 10 d'octubre de 2023
De les **17.30 a les 19 hores**



Museu d'Art de Cerdanyola (MAC)
Carrer de Sant Martí, 88 | Cerdanyola del Vallès



Entrada lliure.
No cal inscripció.



En cas de dubte preguntar al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP Serraparera, al Servei de Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès, o al mateix MAC.



Amb **Adrià Trujillo**, referent de benestar emocional i comunitària.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Serraparera | Cerdanyola del Vallès
Ajuntament. Servei de Promoció de la Salut