

# Dijous Feminista

a Cerdanyola del Vallès

Activitats amb perspectiva de gènere i LGTBIQ+ des de Casa

Programació d'activitats l'últim dijous de cada mes

28 de maig  
18.30 h

## Tonificació del sòl pelvià

Taller vivencial i pràctic per prendre consciència de com cuidar el sòl pelvià.

A càrrec de Maite Rodríguez López,  
professora de ioga dharma,  
reepostural, iogaeri, ioga terapèutic i  
creixement personal.

25 de juny  
17h

## Cua de Sirena Curtmetratge que trenca amb el binarisme de gènere

Presentació del curt i eines per a dinamitzar-lo mentre el veiem, a càrrec d'Alba Barbé i Serra, directora del curtmetratge produït per Actuavallès.

Projecció del curtmetratge.

**LES ACTIVITATS ES DURAN A TERME A TRAVÉS DE:**

**Instagram Ajuntament** @ [www.instagram.com/ajuntament\\_cerdanyola](https://www.instagram.com/ajuntament_cerdanyola)

**Facebook Ajuntament** [www.facebook.com/ajuntament.cerdanyoladelvalles](https://www.facebook.com/ajuntament.cerdanyoladelvalles)

Totes les activitats són gratuïtes  
No cal inscripció prèvia

Per a més informació:

607280750

De dilluns a divendres de 10 a 13 h.

[dones@cerdanyola.cat](mailto:dones@cerdanyola.cat)

[f DonesCerdanyola](https://www.facebook.com/DonesCerdanyola)