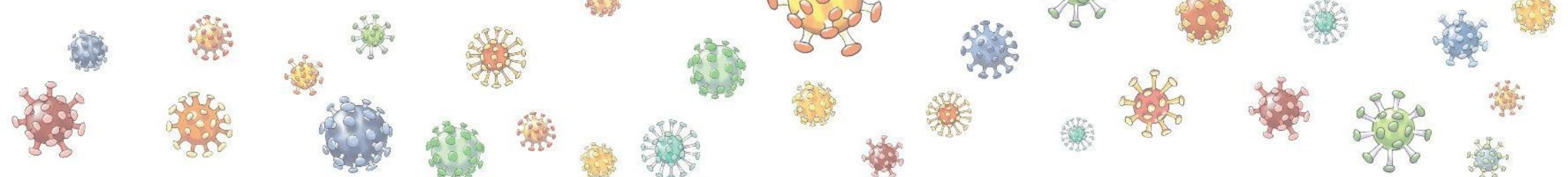




Il·lustració: Jordi Vila Delclòs

Si tots
ho fem bé,
tot anirà bé

A Cerdanyola, **aturem junts**
la cadena de transmissió
de la **COVID-19**



1. Què he de fer si tinc símptomes COVID-19?

Si tens **febre, tos, sensació d'ofec, malestar general, diarrea o vòmits**, has de:

- Posar-te en contacte amb el centre d'atenció primària per telèfon o bé fer una eConsulta a través de La meva /Salut.
- Trucar al 061 /Salut Respon.

El teu metge o metgessa avaluarà els símptomes i, si cal, et farà la prova PCR.

Si tens algun d'aquests símptomes també pots consultar el teu farmacèutic o farmacèutica perquè valori si s'ha de comunicar al centre d'atenció primària.

I si es confirma que soc un cas positiu de COVID-19?

- Hauràs de fer aïllament domiciliari el temps que els professionals sanitaris et diguin.
- Caldrà que identifiquis els teus contactes estrets.

Què és un contacte estret?

- Són les persones que han compartit espai amb un positiu de COVID-19 a **menys de 2 metres** de distància, durant **més de 15 minuts, sense protecció** i des de les **48 hores** prèvies a l'inici dels símptomes.

2. Què passa si soc un contacte estret d'un cas positiu COVID-19?

- Hauràs de fer una quarantena de 10 dies.
- Hauràs de fer-te la prova de confirmació.

Si el resultat de la prova és NEGATIU, hauràs de **continuar fent la quarantena de 10 dies** ja que en aquest temps encara pot aparèixer la malaltia i pots ser contagiós.

Si saps que has tingut contacte estret amb un cas positiu però **no has rebut cap trucada**, contacta amb el teu centre d'atenció primària per avisar.

Segell de la farmàcia
i signatura del farmacèutic/a: