



## On ens pots trobar?

Casal de Joves Altimira  
Passeig del Pont, 45  
Cerdanyola del Vallès



## Horari d'atenció:

### Matins:

dilluns, dimecres, dijous i  
divendres de 10.00 a 14.00h

### Tardes:

dilluns, dimarts i dijous  
de 16.00 a 19.00h

# Contacta amb nosaltres!

📞 Telèfon: (+34) 667 770 124

✉️ Correu: [oficinajove@cerdanyola.cat](mailto:oficinajove@cerdanyola.cat)

📷 Instagram: [casaldejovesaltimira](https://www.instagram.com/casaldejovesaltimira)

# Oficina Jove

## Acompanyament i Orientació



Amb el suport de:



**Vols informació sobre estudis?**

**Tens menys de 29 anys?**

**Aquesta informació t'interessa!**

**Et trobes en un moment en el que no saps què fer?**

### **Servei d'Orientació Acadèmica**

- Si necessites suport per escollir el teu itinerari formatiu.
- Si tens dubtes sobre centres, dates de preinscripció, accés als estudis, etc.
- Si vols informació sobre: ESO, Batxillerat, Cicles Formatius, Universitats, Formació Ocupacional, etc.
- Si vols informació sobre beques i ajuts del sistema educatiu oficial.

**Vols informació sobre eines i recursos per trobar feina?**

### **Servei d'Orientació Laboral**

- Si busques la teva primera feina i no saps per on començar.
- Si vols treballar i necessites suport per preparar el currículum, l'entrevista, o per entendre la teva nòmina o contracte.
- Si vols saber quines eines i canals de recerca de feina tens al teu abast.
- Si vols fer un voluntariat o una estada a l'estranger.

**Sents malestar emocional i vols parlar del que t'amoïna?**

### **Servei d'Acompanyament Emocional – Escolta Jove**

- Si necessites acompanyament emocional per parlar sobre el que sents.
- Si vols millorar els teus hàbits: relacions sexuals, addiccions, alimentació, etc.
- Si necessites suport amb les teves relacions personals.
- Si et sents insegur/a, amb baixa autoestima, i sents angoixa o ansietat

### **Servei d'informació per a l'emancipació:**

- Us oferim suport i assessorament sobre els serveis i recursos que promoguin l'emancipació, l'autonomia i la construcció del projecte vital, com per exemple, donar resposta a necessitats i dubtes en matèria d'habitatge.

**Tots aquests serveis són gratuïts i confidencials. Vine a veure'ns i t'informarem!**

