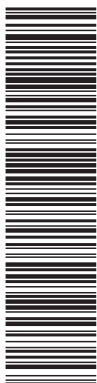


DOCUMENT SECRE_Certificació Ple: CERTIFICAT PLE 27/5 /2021 PUNT 13	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 Data d'emissió: 4 de juny_2 de 2021 a les 11:45:40 Pàgina 1 de 4	SIGNATURES El document ha estat signat per : 1.- Secretària General de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès 2.- Regidor delegat de Secretaria de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès	ESTAT APROVAT 31/05/2021 11:15



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 2980266 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 F077929A7F012067A3D63147DC995BFF8B869A6) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està _2SIGNAT_. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web que li proporciona l'emissor d'aquest document.



Pl. Francesc Layret, s/n
08290 Cerdanyola del Vallès
Barcelona
Telèfon 93 580 88 88
Fax 93 580 16 20
www.cerdanyola.cat

Aurora Corral García, secretària general de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

CERTIFICO:

Que el Ple de l'Ajuntament, el nombre legal de regidors i regidores del qual és de 25, va adoptar en sessió ordinària de data 27 de maig de 2021, per majoria absoluta dels regidors i regidores presents (9 abstencions del grup municipal CP, 5 vots a favor del grup municipal ERC, 3 vots a favor del grup municipal C's, 3 vots a favor del grup municipal GuanyemC-AMUNT, 3 vots a favor del grup municipal ECP, 1 vot a favor del grup municipal JxCdv i 1 vot a favor del grup municipal PP) l'acord següent:

"MOCIÓ PRESENTADA PELS GRUPS MUNICIPALS D'EN COMÚ PODEM CERDANYOLA I GUANYEMC-AMUNT PER EL 28 DE MAIG, DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER A LA SALUT DE LES DONES

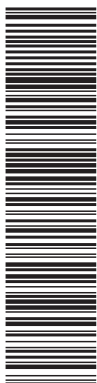
El dret de les dones a gaudir de la salut integral al llarg de tot el seu cicle vital, és un dret humà universal consagrat pel sistema internacional de drets humans. La salut integral, per la seva banda, no és un fet merament biològic, sinó que respon més aviat a factors bio-psico-socials, i depèn sovint del lloc que les dones ocupen en la societat (factors socials de la salut), de la seva capacitat d'accedir als recursos materials i simbòlics per viure una vida digna, amb igualtat d'oportunitats i exempta de violències. Que inclogui, però no es redueixi només, a la salut sexual i reproductiva.

D'altra banda, encara persisteixen els biaixos de gènere en el sistema de salut que es poden donar en 3 plans: els biaixos cognitius que indueixen a errors en la investigació, en el diagnòstic i en l'abordatge de les patologies de les dones a l'entendre a l'home com a model únic i referència de la biologia femenina; el biaix social, que ignora la situació de les dones dins de l'etiologia de la malaltia, i finalment el biaix institucional dels model sanitaris que ho invisibilitzen (posant en termes psicològics les patologies físiques) i al mateix temps sobredimensiona (medicalitza la desigualtat i l'estrès social crònic) a les dones i a les seves condicions concretes de vida.

La medicina ha utilitzat un model de cos que formalment era asexual (vàlid per ambdós sexes) però que en realitat era estrictament androcèntric. El cos masculí, com el gènere gramatical, representava a l'universal humà. D'aquí que gran part de la informació, la formació i la percepció clínica hagi estat insensible a les diferències de sexe (biològiques) i, encara més, de gènere (socials).

I tot i que la llei igualtat, la llei de ciència o la llei d'investigació obliguen per normativa legal a que s'investigui en ambdós sexes, és una cosa que encara es manté donades les conclusions de l'informe 'Biaixos de gènere en l'esforç terapèutic: de la investigació a l'atenció sanitària ', que publica la Revista Espanyola de Farmàcia Hospitalària en el qual s'assenyala que "la diferència de sexe i la forma en què les malalties apareixen poden estar condicionant el retard i els errors diagnòstics". Així com, el procés d'ensenyament-aprenentatge durant la formació universitària com un altre dels factors que deriven "d'una generació de coneixement

DOCUMENT SECRE_Certificació Ple: CERTIFICAT PLE 27/5 /2021 PUNT 13	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 Data d'emissió: 4 de juny_2 de 2021 a les 11:45:40 Pàgina 2 de 4	SIGNATURES El document ha estat signat per : 1.- Secretària General de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès 2.- Regidor delegat de Secretaria de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès	ESTAT APROVAT 31/05/2021 11:15



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 2980266 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 F07792BA7F012067A3D63147DC995BFF8B869A6) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està _2SIGNAT_. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web que li proporciona l'entitat emissora d'aquest document.

esbiaixada".

D'altra banda, la responsabilitat de la cura a les llars està desenvolupada fonamentalment per les dones. Les tasques de cures a les llars són moltes i li destinen gran part del nostre temps fora de la jornada laboral i és una feina monòtona i repetitiva, sense vacances ni temps lliure. Aquesta sobrecàrrega de cures ocasiona a les dones estrès crònic i increment de problemes musculars i esquelètics, entre d'altres.

Les conseqüències d'això hi són transcrites en un estudi de la Universitat de València, dels molts que hi ha sobre "La sobrecàrrega de les cuidadores de persones dependents". Les cuidadores estan sotmeses a greus riscos sobre la seva salut mental, com trastorns depressius i desequilibris emocionals, sexuals, malestar psicològic i taxes elevades de depressió i estrès. La major incidència dels trastorns de salut mental que comporta l'atenció de la població dependent es veu confirmada pel major ús de medicació psicotròpica entre les cuidadores. La prescripció de fàrmacs per a la depressió, l'ansietat i l'insomni és fins a 3 vegades superior que a la resta de la població.

En l'Enquesta Nacional de Salut s'evidencien resultats semblants. Les dones grans sol·liciten més consultes mèdiques i reben més tractaments que els homes, tenint més prescripcions mèdiques de psicofàrmacs. La gran majoria de les prescripcions estan realitzades per atenció primària i en rares ocasions pel personal de la xarxa de salut mental.

En el context de la pandèmia les dones tenen més risc d'empitjorar la seva salut mental, a causa dels factors de risc ja esmentats. Si durant els mesos de la pandèmia, la prevalença de l'ansietat era del 33% i la de la depressió, del 28%, un dels principals factors de risc de patir ansietat i depressió era ser dona.

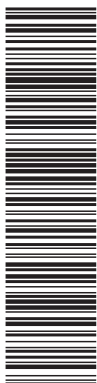
D'altra banda, hi ha estudis que demostren un empitjorament de patologies pel retard en l'accés al sistema de salut, ja que moltes vegades les dones van en estadis més greus que s'haurien d'estudiar i revertir-se.

Pel que fa als drets sexuals i reproductius s'està produint un incompliment de la Llei de l'Avortament de 2010, que reconeix "a totes les dones per igual l'accés a la prestació, amb independència de el lloc on resideixin". Milers de dones que decideixen interrompre voluntàriament el seu embaràs són obligades cada any a desplaçar-se a una altra província, i fins i tot, a canviar de comunitat autònoma pel fet que els serveis de salut no porten a terme aquesta pràctica sanitària en els llocs en què viuen. Una discriminació geogràfica que es dona de diferents formes i a la qual l'opacitat institucional dificulta posar xifres exactes, però que constitueix un dels obstacles de l'accés a l'avortament al nostre país, fins i tot, més de deu anys després de la posada en marxa de la Llei de l'Avortament .

La fibromiàlgia afecta el 2,4% de la població, a més d'1 milió de persones, tot i que estudis europeus recents, indiquen que el percentatge d'afectats podria ser més alt (entre 3 i 4 persones de cada 100) i on les dones representen el 85% de les persones afectades. Una malaltia poc reconeguda, de difícil diagnòstic i sense cura que requereix de més investigació pel seu caràcter invalidant.

Els costums saludables, constitueixen un mecanisme d'amortiment dels efectes negatius provocats per la crisi de cures, en la mesura que poden contrarestar l'estrès de la persona cuidadora i frenar el deteriorament de la seva salut. La menor prevalença de pràctiques preventives entre les dones cuidadores, ha estat descrita relacionant el menor temps dedicat a l'auto cura.

DOCUMENT SECRE_Certificació Ple: CERTIFICAT PLE 27/5 /2021 PUNT 13	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 Data d'emissió: 4 de juny_2 de 2021 a les 11:45:40 Pàgina 3 de 4	SIGNATURES El document ha estat signat per : 1.- Secretària General de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès 2.- Regidor delegat de Secretaria de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès	ESTAT APROVAT 31/05/2021 11:15



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 2980266 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 F07752BA7F012067A3D63147DC995BEF8B869A6) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està _2SIGNAT_. Milijant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web que li proporciona l'entitat emissora d'aquest document.

Perquè es contempli la nostra salut des d'un enfocament integral s'ha d'incorporar la dimensió bio-psico-social no només des d'una perspectiva medicalitzada. Necessitem disposar de la informació necessària per prendre decisions sobre els nostres cossos i impulsar la investigació mèdica des d'un enfocament no androcèntric, que posi les necessitats de les dones entre els seus objectius.

El Ple ACORDA

Primer.- **INSTAR** als consells de salut i igualtat de Cerdanyola del Vallès a crear un punt en l'ordre del dia de cada consell, per tal de treballar de manera transversal i coordinada. Introduir aquesta via de participació i gestió eficaç de la política de salut, per comptar amb un instrument dins de l'àmbit municipal que doni veu a les necessitats en matèria de salut de les dones.

Segon.- **ELABORAR** un Pla de Salut del municipi que reculli entre d'altres instruments l'enfocament de gènere tant en el diagnòstic, com en l'assignació de prioritats en l'atenció dels problemes de salut i en les actuacions que se'n derivin, i elevar davant els òrgans corresponents les propostes oportunes amb vista a la solució dels problemes detectats.

Tercer.- **INSTAR** al govern de Cerdanyola a promoure polítiques d'hàbits saludables de vida des de la perspectiva de gènere per als veïns i les veïnes del municipi com element essencial per al benestar, promovent així la consciència social i la participació ciutadana sobre la importància i transcendència en aquesta matèria.

Quart.- **REVISAR** el PLA existent d'igualtat referit al desenvolupament de les actuacions en salut en què es realitzi un diagnòstic que identifiqui els biaixos de gènere existents, les desigualtats presents i les mesures encaminades a revertir-los.

Cinquè.- **INSTAR** a la Generalitat de Catalunya a revisar el pla de formació de les disciplines sanitàries per corregir els biaixos de gènere existents

Sisè.- **INSTAR** a l'ajuntament de Cerdanyola del Vallès a desenvolupar un eix dins de les estratègies d'atenció comunitària dedicada a enfortir i prevenir la salut de les persones cuidadores, comptant amb la coordinació amb els serveis socials per possibilitar recursos adequats a les seves necessitats.

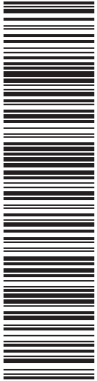
Setè.- **INSTAR** al departament de Salut de la Generalitat a revisar els procediments utilitzats relacionats amb la salut sexual i reproductiva per corregir la violència obstètrica, atendre eficaçment l'endometriosis, histerectomies totals i garantir l'accés a una salut integral en aquest àmbit i dins dels serveis públics de salut que inclogui la rehabilitació de sòl pelvià .

Vuitè.- **INSTAR** al departament de Salut de la Generalitat a impulsar un pla per a la prevenció i investigació de malalties invisibilitzades que afecten les dones, com ara la fibromiàlgia.

Novè.- **INSTAR** al departament de Salut de la Generalitat a impulsar la investigació de la fibromiàlgia i la endometriosis i garantir l'aplicació de protocols sanitaris dirigits a millorar la qualitat de vida de les pacients des d'una perspectiva multidisciplinària, a més d'impulsar campanyes de conscienciació sobre les característiques de la malaltia i la necessitat de comprensió social cap les pacients.

Desè.- **INSTAR** al departaments de Salut i de Treball de la Generalitat a possibilitar una via de denúncia des d'atenció primària amb salut laboral i inspecció de treball davant de possibles

DOCUMENT SECRE_Certificació Ple: CERTIFICAT PLE 27/5 /2021 PUNT 13	IDENTIFICADORS	
ALTRES DADES Codi per a validació: 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 Data d'emissió: 4 de juny_2 de 2021 a les 11:45:40 Pàgina 4 de 4	SIGNATURES El document ha estat signat per : 1.- Secretària General de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès 2.- Regidor delegat de Secretaria de Ajuntament de Cerdanyola del Vallès	ESTAT APROVAT 31/05/2021 11:15



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 2980266 8GQRY-TB6H5-PZCZ6 F07752BA7F012067A3D6347DC996BFF8B869A6) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document està _2SIGNAT_. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web que li proporcionem l'entitat emissora d'aquest document.

situacions de risc psicosocial per facilitar l'actuació coordinada i eliminar els factors que danyen la salut. Així mateix millorar la detecció de malalties laborals vinculades amb el treball de cures i revisar els paràmetres que es fan servir en prevenció on les dones estan poc representades, com la majoria dels paràmetres de tòxics que no estan dividits per sexe, provocant que continuï havent major afecció en les dones.

Onzè.- **INSTAR** al govern estatal a prendre mesures concretes de control i sanció per garantir l'obligatorietat d'incloure en els estudis clínics i pre-clínics un percentatge rellevant de dones, d'acord al seu incidència, i que contemplin les diferències per sexe com el pes, la variabilitat hormonal de les dones o les reaccions creuades amb altres fàrmacs que solen consumir les dones."

I perquè així consti als efectes oportuns es lliura aquest certificat, amb l'avertiment que determina l'article 206 del Reglament d'organització, funcionament i règim jurídic de les entitats locals vigent, per ordre i amb el vist-i-plau del senyor regidor delegat de Secretaria de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

La Secretària General

Aurora Corral García

Vist i plau

El Regidor delegat de Secretaria,

Javier Sánchez Miras