

## NORMATIVA TÈCNICA FUTBOL SALA ALEVÍ

<b>Pilota</b>	Diàmetre de 59 a 62 cm
<b>Durada</b>	4 x 10'
<b>Jugadors/-es</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Màxim inscrits a l'acta: 12 jugadors/-es</li> <li>➤ Mínim inscrits a l'acta: 7 jugadors/-es</li> </ul>
<b>Substitucions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Obligatori que tots/-es jugadors/-es juguin mínim 1 període</li> <li>➤ Només es podran realitzar substitucions en el 4t període.</li> <li>➤ Es faran per la zona entre la banqueta i la taula.</li> <li>➤ El jugador sortirà al terreny de joc quan el jugador/-a substituït hagi sortit del camp. En cas de no fer les substitucions correctament, el tutor/-a podrà negar el canvi fins a la propera jugada.</li> <li>➤ La reiteració de faltes per fer incorrectament les substitucions, repercutirà a la puntuació de valors.</li> </ul>
<b>Temps Mort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 minut per període i per equip.</li> <li>➤ No són acumulables.</li> </ul>
<b>Puntuació</b>	➤ Cada període començarà de 0. ( <i>Veure Normativa Consell</i> )
<b>Aturada Cronòmetre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Final de període</li> <li>➤ Temps mort</li> <li>➤ Expulsió d'un jugador</li> <li>➤ Lesió</li> <li>➤ Criteri arbitral</li> </ul>
<b>Regla 4 segons</b>	<p>Temps màxim per efectuar els serveis de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Falta.</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> <i>Canvi d'equip i passa de ser directa a indirecta</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Córner.</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> <i>Servei de porteria o de banda</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Servei de Banda.</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> <i>Pilota per equip contrari i fa el servei des del mateix lloc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Servei de Porteria</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> <i>Servei de banda. Alçada de la prolongació de la línia d'àrea.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Porter/-a amb pilota als peus.</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> <i>Falta Indirecta i el servei de falta es realitzarà des del mateix punt.</i></p>
<b>Inici de Joc</b>	Pot haver GOL DIRECTE des del mig camp
<b>Limitació del Mig Camp</b>	Cap limitació.
<b>Bot Neutral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xoc entre jugadors/-es.</li> <li>• Quan la pilota està en joc i s'atura el partit per lesió.</li> <li>• Causes alienes al joc.</li> </ul>
<b>Cessió al Porter/-a</b>	<p>El porter/-a NO pot tocar o controlar la pilota amb la ma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cessió voluntària d'un company/-a amb el peu.</li> <li>➤ Després d'un servei de banda.</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> <b>FALTA INDIRECTA des del punt de l'àrea més proper.</b></p> <p>El porter/-a la podrà jugar amb el peu <u>sempre que vulgui</u></p>

<p><b>Sortida Porter/-a Fora Àrea</b></p>	<p>➤ Es permet jugar al porter/-a fora de l'àrea, en el seu mig camp <b>NOMÉS</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ en el temps de 4 segons i no podrà tornar a tocar la pilota fins que aquesta vingui directament de l'equip contrari o per un company/-a després d'una recuperació de pilota.</li> </ul> <p><b>Sanció:</b> Falta indirecta des del punt on s'ha comès la infracció. En cas que la falta sigui dins de l'àrea, el servei de falta es realitzarà des del punt més proper de la línia de banda</p>
<p><b>Servei de Porteria</b></p>	<p>➤ El realitzarà el porter/-a i <b>SEMPRE SERÀ UN SERVEI EFECTUAT</b> amb la MA</p> <p><b>Sanció:</b> Repetir el servei per part del porter/-a. Si és de manera reiterada, a la tercera vegada, serà servei de banda alçada d'àrea.</p>
<p><b>Servei de Córner</b></p>	<p>➤ Amb el peu. ➤ Hi ha gol directe. ➤ Defensors/-es a 5m de la pilota</p>
<p><b>Servei de Banda</b></p>	<p>➤ Amb el peu, del punt on hagi sortit la pilota ➤ No hi ha gol directe. Només es considerarà gol, en cas que entri després que la toqui qualsevol jugador del camp. ➤ Defensors/-es a 5m de la pilota.</p>
<p><b>Lliscament</b></p>	<p>➤ Serà <b>FALTA</b> el tractar de jugar la pilota que està en possessió d'un jugador/-a:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Si hi ha contacte:</b> <b>Sanció:</b> <b>FALTA DIRECTA i ACUMULATIVA</b></li> <li>2. <b>Si no hi ha contacte:</b> <b>Sanció:</b> <b>FALTA INDIRECTA i NO ACUMULATIVA</b></li> </ol> <p>➤ No es considerarà falta, el fet d'interceptar la trajectòria de la pilota. ➤ El porter/-a podrà lliscar dins de la seva àrea.</p>
<p><b>Doble Penal</b></p>	<p>➤ Quan un equip arriba a fer 6 faltes dins la mitja part (1r+ 2n període i 3r+4t període). El tutor/-a avisarà als equips en el moment que els equips arribin a la 5ª falta.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Falta comesa a + 10 metres:</b> <b>Sanció:</b> Falta Directa des de 10 metres de distància (a partir de la línia de gol) sense cap adversari dins la zona de xut. Tots els jugadors/-es es col·locaran darrera, exceptuant el porter/-a.</li> <li>2. <b>Falta comesa a - 10 metres:</b> <b>Sanció:</b> El jugador/-a podrà escollir des d'on podrà fer el servei de la falta directa: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) des d'on s'ha produït la mateixa falta, sense barrera.</li> <li>b) des del punt de doble penal.</li> </ol> </li> </ol> <p>➤ <b>LES FALTES DE LA 1ª PART (1r i 2n període) NO SÓN ACUMULABLES PER LA 2ª PART (3r i 4t període)</b></p>
<p><b>Lliure Directe</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agressions</li> <li>2. Mans Voluntàries: cos més gran, ma a la pilota o per sobre espatlla.</li> <li>3. Obstaculitzar el servei de banda o falta</li> </ol>
<p><b>Lliure Indirecte</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cessió al porter/-a</li> <li>2. Mans Involuntàries: ma en posició natural, de rebot, de recolzament</li> <li>3. Joc perillós sense contacte</li> <li>4. Obstrucció al contrari</li> </ol>