

# ATENEU ESCOLA

DE LES

*arts*

*2020-2021*



Ajuntament de  
Cerdanyola del Vallès

FACI LA VOSTRA VERBA



# Escola d'arts plàstiques de l'Ateneu

té com a objectiu principal impulsar i donar resposta a les inquietuds creatives de la ciutadania en el marc de les arts plàstiques i visuals.

Amb un bagatge de més de **30 anys d'història**, l'escola ofereix tallers per a tots els públics, a partir dels tres anys d'edat, oferint des del despertar de la sensibilitat cap a l'expressió artística, aprenent a mirar i a veure, a una formació estructurada, sòlida i progressiva en un ampli ventall de disciplines, que van des del dibuix més elemental fins a les tècniques més avançades de joieria, gravat i ceràmica, o també art digital.

S'ofereix una programació adaptada a cada nivell d'aprenentatge, tant si és un alumne d'iniciació com si ja té una base i vol aprofundir en processos i tècniques més exigents i complexes.

Es fa un seguiment individualitzat del procés de treball, donant a cada alumne el temps i els recursos que necessiti per assolir els coneixements.

No són necessaris coneixements previs.

Els cursos, excepte si s'indica específicament, es desenvolupen al llarg del curs lectiu escolar, de final de setembre a juny. **Els preus en cada matèria o mòdul estan indicats per trimestre.**



# Escola d'arts plàstiques

## ART PER INFANTS I JOVES

### PLÀSTICA PER INFANTS

*Professores:* Natàlia Navarro, Xus Montoya,  
Susana Aranda i Juancho Pacheco

#### INFANTS DES DE P5 FINS A IR D'ESO

Per aprendre a mirar, a descobrir, a representar, a expressar-nos a través d'eines i materials que afavoreixin el desenvolupament de l'expressió plàstica i el coneixement dels conceptes específics d'aquest àmbit artístic.

**1 dia per setmana, 1 h i 30 minuts**

*Curs escolar* P5 i 1r

DILLUNS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T002 - 60,08€

DIMARTS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T003 - 60,08€

*Curs escolar* 2n i 3r

DILLUNS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T004 - 60,08€

DIMARTS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T005 - 60,08€

*Curs escolar* 4t i 5è

DIMECRES DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T006 - 60,08€

DIJOURS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T007 - 60,08€

*Curs escolar* 6è i 1r d'ESO

DIMECRES DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T008 - 60,08€

DIJOURS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: T009 - 60,08€



# EXPRESSIÓ PLÀSTICA, JOC EN FAMÍLIA

*Professora:* Natàlia Navarro

## INFANTS DE P3 I P4 ACOMPANYATS D'UN ADULT

Tallers d'iniciació a la creació plàstica a través del joc i l'experimentació, amb l'objectiu que els més petits, acompanyats d'un adult, puguin gaudir plegats del color, el dibuix i la pintura, el collage i tot un ventall de tècniques artístiques adaptades a l'edat de l'infant. En cada manualitat els més petits trobaran tot un món de recursos per experimentar i aprendre. Cal portar bata i alguns materials que s'aniran demanant al llarg del curs.

**DIVENDRES DE 17.30 A 19.00H - CODI CURS: T001 - 60,08€**

## ART PER A JOVES

*Professora:* Natàlia Navarro

### ADOLESCENTS A PARTIR DE 2N D'ESO

Prepararem als joves que vulguin estudiar Art a enriquir el seu estil i nivell artístic desenvolupant tot un ventall de tècniques pictòriques dins de les belles arts, el còmic, la il·lustració, el lettering, la iniciació al disseny gràfic i tèxtil. Durant el curs realitzarem cinc projectes d'art per entendre l'ús de les diferents tècniques i crear el nostre propi estil. Al llarg del curs demanarem diferents materials per realitzar els projectes.

**DIVENDRES DE 19 A 21 H - CODI CURS: M010 - 80,14€**



# DEL DIBUIX TRADICIONAL A LA PINTURA DIGITAL

*Professora:* Susana Aranda

## A PARTIR DE 15 ANYS

Per aprendre les tècniques bàsiques de dibuix i pintura i la seva aplicació en el camp de les eines digitals com a part del procés creatiu o de realitzar tot el procés de forma digital des de l'inici. Per poder realitzar o retocar dibuixos i pintures de manera digital, l'alumne haurà de disposar i portar la seva pròpia tablet digital o ordinador, IOS o Android i el seu propi programari, preferentment amb l'app Procreate (iOS), o l'app ArtRage (Android)

**1 DIA: DILLUNS O DIMECRES D'11.30 A 13.30 H - CODI CURS: M065 - 80,14€**

**2 DIES: DILLUNS I DIMECRES, D'11.30 A 13.30 H - CODI CURS: Q066 - 148,61€**



# PINTURA

## TÈCNIQUES AQUOSES

*Professores:* Susana Aranda (matí) i Marutxi Beaumont (tarda)

Aprendrem tècniques bàsiques de dibuix i pintura sobre paper: encaix, llum i ombra, llapis i llapis de color, plumí, aiguades de tinta, aquarel·la, tècniques mixtes i il·lustració.

### A PARTIR DE 15 ANYS

1 ò 2 dies per setmana, 2 hores diàries.

*Opcions:*

DILLUNS DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M011 - 80,14€

DIMECRES DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M012 - 80,14€

DILLUNS I DIMECRES DE 9.30 A 11.30 H - CODI: Q013 - 148,61€

.....

DILLUNS DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: M014 - 80,14€

DIMECRES DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: M015 - 80,14€

DILLUNS I DIMECRES DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: Q016 - 148,61€

.....

DILLUNS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M017 - 80,14€

DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M018 - 80,14€

DILLUNS I DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: Q019 - 148,61€

## PINTURA A L'OLI

*Professores:* Mercè Martínez (matí) i Natàlia Navarro (tarda)

Aprendrem els fonaments de l'ofici de pintor, utilitzant les tècniques de l'oli, i potenciarrem la capacitat de representar el nostre entorn. Aplicarem diverses tècniques com la pintura per capes, pintura directa, humida sobre humida, empast, scumbling, veladures, resina alquídica i oli-H2O. El curs es fa amb dissolvents ecològics. Matèria adreçada tant a principiants com a alumnes amb experiència.

### A PARTIR DE 15 ANYS

1 ò 2 dies per setmana, 2 hores diàries. Opcions:

DIMARTS D'11.30 A 13.30 H - CODI CURS: M020 - 80,14€

DIJOUS D'11.30 A 13.30 H - CODI CURS: M021 - 80,14€

DIMARTS I DIJOUS D'11.30 A 13.30 H - CODI CURS: Q022 - 148,61€

DIJOUS DE 18 A 20 H - CODI CURS: M023 - 80,14€



# ACRÍLIC

*Professores:* Mercè Martínez (matí) i Marutxi Beaumont (tarda)

Per introduir-se en un dels medis artístics més populars per la seva versatilitat. La pintura acrílica és ideal per explorar noves tècniques i impulsar la pròpia creativitat. Aprendre conceptes de disseny, color i composició sobre tot tipus de suports.

## A PARTIR DE 15 ANYS

1, 2 ò 3 dies per setmana, 2 hores diàries.

*Opcions:*

DIMARTS DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M024 - 80,14€

DIMECRES DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M025 - 80,14€

DIJOUS DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M026 - 80,14€

• • • • •

2 DIES (A ESCOLLIR), DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: Q027 - 148,61€

3 DIES (DIMARTS, DIMECRES I DIJOUS) DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: S059 - 202,08€

• • • • •

DIMARTS DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: M064 - 80,14€

DIJOUS DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: M030 - 80,14€

DIMARTS I DIJOUS DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: Q017 - 148,61€

DIMARTS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M028 - 80,14€

DIJOUS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M029 - 80,14€

DIMARTS I DIJOUS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: Q030 - 148,61€

# ESCULTURA

*Professor:* Juancho Pacheco

Iniciació a les tècniques i procediments de treball bàsics: El modelatge amb fang, confecció de motlles, la talla, soldadura de metalls i tècniques mixtes en la construcció d'escultures. Concepció i realització de projectes propis.

1 ò 2 dies per setmana a partir de 2 hores diàries

DILLUNS DE 10 A 13 H - CODI CURS 2H: M031 - 80,14€

CODI CURS 3H: 0032 - 115,37€

DIMECRES DE 10 A 13 H - CODI CURS 2HORES: M033 - 80,14€

CODI CURS 3 H: 0034 - 115,37 €

DILLUNS I DIMECRES DE 10 A 13 H - CODI CURS 2H / DIA : Q035 - 148,61€

CODI CURS. 3H / DIA: S036 - 202,08 €

DILLUNS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M037 - 80,14€

DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M038 - 80,14€

DILLUNS I DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: Q039 - 148,61€



# CERÀMICA

*Professora:* Xus Montoya

Aprendrem les diferents maneres de treballar diversos tipus d'argila a mà i amb el torn, les tècniques i els recursos per dissenyar i construir les formes i volums i realitzar les decoracions sobre el fang cru i sobre el fang cuit, què són els esmalts i com preparar-los i aplicar-los, i el procés de cocció. Treballarem amb pastes i argiles de baixa i alta temperatura, i diversos tipus d'acabats.

## A PARTIR DE 15 ANYS

**1 ò 2 dies per setmana, 2 hores diàries**

**DIMARTS DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M040 - 80,14€**

**DIJOUS DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: M041 - 80,14€**

**DIMARTS I DIJOUS DE 9.30 A 11.30 H - CODI CURS: Q042 - 148,61€**

**DIMARTS DE 11.30 A 13.30 H - CODI CURS: M043 - 80,14€**

**DIJOUS DE 11.30 A 13.30 H - CODI CURS: M044 - 80,14€**

**DIMARTS I DIJOUS DE 11.30 A 13.30 H - CODI CURS: Q045 - 148,61€**

**DIMARTS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M046 - 80,14€**

**DIJOUS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M047 - 80,14€**

**DIMARTS I DIJOUS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: Q048 - 148,61€**



# DIBUIX

## *del natural amb model*

*Professora:* Natàlia Navarro

Aprendrem la tècnica del dibuix, com a sistema de representació de la realitat i com a expressió artística. Ens iniciarem en la tècnica de l'encaix, practicarem l'esbós i la tècnica de l'sketch; i en la tècnica del dibuix acadèmic, tot experimentant amb les diferents eines de dibuix com el llapis, grafit, sanguina, pastels o tinta. Coneixerem l'esquema de mesures de la figura humana i el retrat, amb sessions de model en viu cada 2 setmanes.

### A PARTIR DE 15 ANYS

1 dia a la setmana, 2 h

DIJOUS DE 16 A 18 H - CODI CURS: M049 - 80,14€

# ESTAMPACIÓ I GRAVAT

*Professora:* Mercè Martínez

Aprendrem les diferents tècniques d'estampació sobre paper, roba, fusta... Descobrirem les tècniques de gravat que han utilitzat els gran artistes: la serigrafia, la punta seca, l'aiguafort, l'aiguatinta, el sucre, el vernís tou, la xilografia o la monotípia. Crea els teus gravats i desenvolupa el teu llibre d'artista creant obres en diferents suports.

### A PARTIR DE 15 ANYS

1 dia a la setmana, a partir de 2 h diàries

*Opcions:*

DIMARTS ENTRE LES 15.30 I LES 19.30 H

2 HORES, CODI CURS: M050 - 80,14€

3 HORES, CODI CURS: 0051 - 115,37€

4 HORES, CODI CURS: Q052 - 148,61€



# JOIERIA

*Professor:* Juancho Pacheco

Iniciació a les tècniques bàsiques del treball amb metalls: soldadura, forja, gravat, esmaltat i d'altres tècniques aplicables a la joieria artística: fang, paper, resines, etc. Aprendre a confeccionar projectes propis i ens introduïrem en el coneixement d'artistes de referència dins del món de la joieria.

## A PARTIR DE 15 ANYS

**1 ò 2 dies per setmana, a partir de 2 hores diàries**

DILLUNS DE 10 A 13 H - CODI CURS 2 H: M053 - 80,14€

CODI CURS 3 H: 0054 - 115,37€

DIMECRES DE 10 A 13 H - CODI CURS 2 H: M055 - 80,14€

CODI CURS 3 H: 0056 - 115,37 €

DILLUNS I DIMECRES DE 10 A 13 H - CODI CURS 2 H /DIA : Q057 - 148,61€

CODI CURS 3 H /DIA: S058 - 202,08 €

DILLUNS DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M059 - 80,14€

DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: M060 - 80,14€

DILLUNS I DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: Q061 - 148,61€

## ART TÈXTIL *tapís, nusos, arpilleres...*

*Professora:* Marutxi Beaumont

Iniciació al tapís d'alt lliç amb teler de fusta. Coneixerem diferents tipus de fibres naturals: llana, cotó, lli, cànem, etc. Aplicacions d'elements naturals al tapís. Aprendre la tècnica de nusos (macramé) per aplicar-ho al tapís. Descobrirem tècniques de brodat com el Sashiko japonés, i d'altres que aplicarem al concepte tapís, com les arpilleres xilenes.

**A PARTIR DE 15 ANYS - 1 dia per setmana, 3h diàries**

DIVENDRES DE 17,30 A 20,30 H - CODI CURS: 0062 - 115,37€





# ARTS DECORATIVES

*Professora:* Mercè Martínez

Taller creatiu on podràs aprendre i practicar diverses tècniques: pintura sobre seda, fusta, tela i vidre, decoració en ceràmica i marbre, repujat d'estany, soldadura Tiffany, tècniques de decoració amb sorres de colors, decoupage, composicions pictòriques amb collages. També podrem reciclar, restaurar i personalitzar objectes. Crearem les nostres pròpies obres d'art.

## A PARTIR DE 15 ANYS

**1 dia a la setmana, a partir de 2 hores diàries**

DIMECRES ENTRE LES 9.30 I LES 13.30 H. OPCIONS:

2 HORES, CODI CURS: M063 - 80,14€

3 HORES, CODI CURS: 0064 - 115,37€

4 HORES, CODI CURS: Q065 - 148,61€

# TÈCNIQUES TRADICIONALS

## APLICADES *a les arts plàstiques*

*Professora:* Marutxi Beaumont

## A PARTIR DE 15 ANYS

Aprendrem a fer-nos els propis pinzells, fabricació de tinta, pintura amb vi, café o nogalina. Com s'han utilitzat els pigments naturals al llarg de la Història de l'Art (el fresc, pintura al tremp d'ou, oli, gouache, aquarel·la, etc.), coneixerem els suports (cotó, lli, arpillera, fusta, muntatge de teles al bastidor de fusta), i quan arribi el bon temps fabricarem el nostre propi paper.

DIVENDRES DE 10 A 13 H - CODI CURS: 0063 - 115,37€







# Arts escèniques

## AULA DE TEATRE

### TEATRE *infantil*

*Professora:* Rosa Plans

PER INFANTS DES DE P5 A IR D'ESO, PER GRUPS D'EDAT:

### REPRESENTEM CONTES

#### INFANTS DE P5, IR I 2N DE PRIMÀRIA (5 A 7 ANYS)

A través dels contes, explorarem el món del teatre treballant de forma divertida l'expressió, el moviment i la veu dels personatges que hi surten. Cada dia representarem els personatges i les històries d'un conte diferent. A vegades el conte ens parlarà de la amistat, de tenir cura de la naturalesa, d'aventures. Un altre dia el conte ens parlarà de les nostres emocions: la alegria, la tristor, la ràbia i sempre al final de la classe el representarem.

DILLUNS I DIMECRES DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: D101 - 92,17€

### EXPRESSIÓ DRAMÀTICA

#### INFANTS DE 2N, 3R I 4T DE PRIMÀRIA (7 A 9 ANYS)

En el curs els infants podran experimentar tres tècniques de teatre. A l'inici mitjançant jocs teatrals els alumnes experimentaran la creació del moviment, l'expressió i la veu de personatges per acabar creant en grup petites històries que representaran al final de la sessió. En una segona part treballarem la tècnica de Teatre Negre. L'alumne vestit de negre manipularà diferents ninots fosforescents que per art de màgia sembla que es belluguin sols. I per acabar el curs treballarem diferents tipus de titelles creant petites històries.

DIMARTS I DIJOURS DE 17.30 A 19 H - CODI CURS: D102 - 92,17€

## TEATRE 1

### INFANTS DE 5È I 6È DE PRIMÀRIA I IER D'ESO (10 A 12 ANYS)

En aquest primer nivell de Teatre l'alumne experimentarà, investigarà i treballarà tots els aspectes que intervenen en la creació d'una obra de teatre. Treballarà tècniques teatrals com: expressió del cos, creació de personatge, la respiració i la relaxació, però també anirà adquirint valors com el treball en grup, la responsabilitat, saber escoltar els companys,... L'objectiu final serà fer la posta en escena del treball sorgit de les pròpies idees del grup i el treball en comú (argument, diàlegs, decorat, vestuari) en forma d'obra de teatre que es representarà al Teatre de l'Ateneu.

**DIMARTS I DIJOUS DE 19 A 20.30 H - CODI CURS: D103 - 92,17€**

## TEATRE 2

### INFANTS I JOVES DE 1R, 2N I 3R D'ESO (12 A 14 ANYS)

Al segon nivell de teatre es treballa la consolidació dels objectius del primer nivell; es fa una tasca de formació a base de tècniques específiques (expressió corporal, concentració, control del cos, respiració - veu, improvisacions, situació a l'espai..) i es treballen aspectes concrets de cada alumne. Un projecte en comú com la creació, elaboració i posta en escena d'una obra de teatre farà possible la consciència de grup, on cada alumne entén la importància de cada tasca individual i la necessitat de cooperar amb els companys. El grup farà col·laboracions puntuals en activitats culturals que es realitzen a la ciutat.

**DILLUNS I DIMECRES DE 19 A 20.30 H - CODI CURS: D104 - 92,17 €**

## CIRC INFANTIL

*Professor:* Xavi Soler

### PER INFANTS DE 6 A 8 ANYS (CICLE INICIAL DE PRIMÀRIA)

Oferim un espai de descoberta a través de l'apassionant món del circ. Una oportunitat diferent per potenciar la creativitat i millorar les habilitats i destresa, tot posant en forma el nostre cos. Amb l'acrobàcia i els equilibris acrobàtics treballarem la força, la potència i elasticitat, així com la confiança en un mateix i en els altres. Aprendre a fer tombarelles, rodes, verticals i tot tipus de combinacions tant individuals com de parelles i grupals. El joc amb els diferents elements de malabars ens portarà a millorar la capacitat de concentració i el control dels objectes en vol. Manipularem pilotes, maces, diàbolo, pal del diable, plats xinesos i anelles. Vine a gaudir de la teva habilitat!

**DIMARTS DE 17.30 A 18.30 H - CODI CURS: A100 - 34,53€**

# TEATRE

*per joves i adults*

A PARTIR DE 15 ANYS

## INICIACIÓ

*Professors:* Carlos Soler i Xavi Soler

Ens endinsarem en el màgic món del teatre de manera lúdica, tot treballant les tècniques bàsiques com són la Interpretació, l'Expressió Oral i l'Expressió Corporal, així com sessions puntuals d'Acrobàcia, Malabars i Esgrima Teatral. Aprendre a conèixer millor el nostre cos per treure el màxim profit de les seves capacitats expressives, físiques i vocals. Mitjançant dinàmiques i exercicis específics així com improvisacions i petites posades en escena anirem adquirint les eines necessàries per assimilar i gaudir del treball. L'últim trimestre prepararem escenes curtes de creació per presentar davant el públic a final de curs.

DILLUNS I DIMECRES DE 17.30 A 19.30 H - CODI CURS: F105 - 117,66€





## INTERMEDI

*Professors:* Xavi Soler i Carlos Soler

Consolidarem la base tècnica de veu, cos i interpretació i aprofundirem en la creació de personatges amb l'objectiu d'ampliar el nostre registre interpretatiu. Provarem de posar-nos en la pell de personatges ben diferents de nosaltres. Com es mouen, quin llenguatge fan servir, com es comporten, quins són els seus objectius, les seves virtuts i mancances. L'últim trimestre prepararem escenes per presentar en públic donant més importància a la creació i relació entre els personatges.

**DILLUNS I DIMECRES DE 19.30 A 21.30 H - CODI CURS: F106 - 117,66€**

## AVANÇAT

*Professors:* Carlos Soler i Xavier Soler

Havent assolit un bon nivell de les diferents tècniques, l'objectiu d'aquest curs és afrontar el procés i muntatge d'un espectacle, principalment de text d'autor. No obstant això, estem oberts a creacions pròpies de temes que puguin ser interessants, fent així un treball d'investigació, documentació i posada en escena. Aquesta creació escènica es presentarà al públic a final de curs.

**DIMARTS I DIJOUS DE 19 A 21 H - CODI CURS: F107 - 117,66€**

Dins de qualsevol dels nivells podeu tenir l'oportunitat de participar en diferents esdeveniments culturals de la ciutat.

## TEATRE DE TEXT

*Professor:* Carlos Soler

Selecció i anàlisi d'un text teatral, en funció del grup, per tal de realitzar el treball enfocat al procés d'assaig, producció i posada en escena per la posterior presentació de l'espectacle en diferents espais i esdeveniments de la ciutat.

**DIJOUS DE 16.30 A 18 H - CODI CURS: AA109 - 51,10€**







# Escola de dansa

## **DANSA** *creativa*

*Professora:* Mercè Gutés

Proposem un espai on els nens i nenes puguin gaudir expressant-se i comunicant-se, tot desenvolupant la sensibilitat, la imaginació i la creativitat mitjançant el moviment corporal i la dansa.

## **DANSA CREATIVA I**

INFANTS DE P4 I P5 (NOUS)

DILLUNS I DIMECRES DE 17.30 A 18.30 H - CODI CURS: B110 - 67,67€

## **DANSA CREATIVA II**

INFANTS DE P5 QUE HAGIN CURSAT DANSA CREATIVA I, I INFANTS DE 1R DE PRIMÀRIA

DIMARTS I DIJOUS DE 17.30 A 18.30 H - CODI CURS: B111 - 67,67€

## **DANSA** *clàssica ballet*

*Professora:* Isabel Belén Gómez - Calcerrada

Els grups de Ballet s'organitzen segons el nivell de coneixements de cada alumne/a, i no per l'edat.

## **BALLET INICIACIÓ**

Introducció a la tècnica de la dansa clàssica mitjançant elements de joc (mocadors, pilotes, cintes...), posicions bàsiques de ballet de braços i peus, coordinació, psicomotricitat, musicalitat i expressió corporal.

**A PARTIR DE 6 ANYS O D'HAYER CURSAT DANSA CREATIVA II**

DILLUNS I DIMECRES DE 17.30 A 18.30 H - CODI CURS B113 - 67,67 €

## BALLET I

Iniciació al treball de barra a terra amb l'objectiu d'assolir una bona col·locació del cos, augmentar l'elasticitat i la potència muscular. Continuació en el treball de la base tècnica de Ballet que s'ha iniciat al curs anterior, però afegint-hi un grau de dificultat més elevat. Diagonals de moviment i aprenentatge de coreografies del seu nivell.

**DIMARTS I DIJOURS DE 17.30 A 18.30 H - CODI CURS: B114 - 67,67 €**

## BALLET II

Començarem amb el treball en la barra, i un dels objectius importants serà enfortir les cames i peus per preparar el treball amb les puntes de l'any vinent. Aprenentatge de la preparació de les *piruetes* bàsiques de la tècnica clàssica. Iniciació a la tècnica del petit salt en ballet arribant a fer diferents combinacions. Aprenentatge de coreografies del seu nivell.

**DIMARTS I DIJOURS DE 18.30 A 19.45 H - CODI CURS: C115 - 81,30€**

## BALLET III

S'afegiran exercicis de més dificultat tècnica a la barra. Es comença el treball amb les puntes amb el suport de la barra per desenvolupar l'equilibri del cos i la potència muscular dels turmells i les cames. Treball amb les *piruetes* bàsiques de la dansa clàssica, combinació de girs en diagonal. Iniciació a la tècnica del gran salt de Ballet. Aprenentatge de coreografies del seu nivell.

**DILLUNS I DIMECRES DE 18.30 A 19.45 H - CODI CURS: C116 - 81,30H**

## BALLET IV

Treball de la barra complet. Treball de la tècnica de puntes fora de la barra i al centre. Aprenentatge de la *piruetes*, *arabesques*, i *attitude*. Combinacions més complexes de passos elaborats, petits i grans salts.

**DILLUNS I DIMECRES DE 19.45 A 21.15 H - CODI CURS: D117 - 92,17€**

## BALLET V

La tècnica clàssica ja està assolida. Introduïm treball de virtuosisme tècnic, combinacions de repertori clàssic amb puntes i aprofundirem en la interpretació i expressió d'emocions dins del llenguatge de la dansa. Es faran algunes classes senceres amb puntes.

**DIMARTS I DIJOURS DE 19.45 A 21.15 H - CODI CURS: D118 - 92,17€**

# MODERN - JAZZ - *contemporani*

## DANSA JAZZ

*Professora:* Núria Núñez

## JAZZ INFANTIL INICIACIÓ

### INFANTS DE IR A 3R DE PRIMÀRIA (SUBJECTE A CANVIS EN FUNCIÓ DEL GRUP)

Introducció a la tècnica de la dansa jazz, utilitzant jocs d'escalfament i estiraments propis d'aquesta tècnica. Treball de coordinació, musicalitat, ritmes, expressió corporal, així com els passos bàsics i desplaçaments.

DIMARTS I DIJOURS DE 17.30 A 18.30 H - CODI CURS: B119 - 67,67 €

## JAZZ INFANTIL I

*Professora* Núria Núñez

### INFANTS DE 4T, 5È I 6È DE PRIMÀRIA (SUBJECTE A CANVIS EN FUNCIÓ DEL GRUP)

Continuarem amb el treball iniciat el curs passat, però ja donant una mica més de pes a la part tècnica. Introduïrem nous ritmes, nous passos, i afegirem més dificultat i atenció a la coordinació, a l'assimilació dels moviments, i a l'aprenentatge de les coreografies.

DIMARTS I DIJOURS DE 18.30 A 19.30 H - CODI CURS: B120 - 67,67€





# JAZZ JOVES INICIACIÓ

*Professora:* Núria Núñez

## A PARTIR DE IR D'ESO (SUBJECTE A CANVIS EN FUNCIÓ DEL GRUP)

Iniciació a la tècnica de Dansa Jazz i al seu llenguatge propi. Treball de ritmes, exercicis de coordinació de braços i cames, treball d'isolament de diferents parts del cos, introducció als girs, els salts i equilibris, treball de desplaçament mitjançant diagonals (aprenentatge de passos tot ballant), i a través del treball coreogràfic de diferents estils de jazz.

**DILLUNS I DIMECRES DE 17.30 A 18.45 H - CODI CURS: B121 - 81.30€**

# JAZZ ADULTS INICIACIÓ

*Professora:* Mercè Gutés

Adreçat a totes les persones que no han fet mai classes de dansa i tenen ganes d'aprendre'n. Les classes estan pensades per un alumnat adult, i seran d'iniciació a la Dansa Jazz. Treballarem ritmes, coordinació de braços i cames, dissociació de diferents parts del cos, desplaçaments (diagonals) i petites coreografies. Tot això amb un bon escalfament tècnic per evitar lesions. Les classes seran molt ballades!

**DILLUNS DE 18.30 A 20 H - CODI CURS: AA123 - 51,10€**

# JAZZ ADULTS I

*Professora:* Mercè Gutés

Continuació i ampliació del treball realitzat en el curs d'iniciació. Aquest curs està adreçat als alumnes que hagin cursat jazz adults iniciació o tinguin coneixements de dansa. En aquest cas primer hauran de parlar amb la professora.

**DIMECRES DE 18.30 A 20 H - CODI CURS: AA112 - 51,10 €**

# CONTEMPORANI

*Professora:* Núria Núñez

## ALUMNES AMB CONEIXEMENTS PREVIS DE DANSA I COL·LOCACIÓ

Treballem a partir de les tècniques Release i Flying Low, amb influències de la tècnica Limon. Buscarem la fluïdesa del moviment a través de les espirals, la coordinació, el treball de terra, el ritme i els límits del cos i l'espai. Indagarem en el treball de duos, trios i grup, seguint com a eina d'aprenentatge el Contact. Construccions coreogràfiques amb material propi.

**DILLUNS I DIMECRES DE 18.45 A 20.15 H - CODI CURS: D123 - 92,17€**



# TÈCNIQUES

## de consciència corporal

### MICROGIMNÀSTICA

**Professora:** Dolors Gardeñas, Terapeuta Corporal Sistema ARC

Mètode de teràpia corporal activa que té com a objectiu l'estirament de tota la nostra cadena muscular posterior. La Microgimnàstica està basada en micromoviments i en el desenvolupament d'una consciència corporal, utilitzant la respiració (espiració activa) per deixar anar tensions, alleujar contractures i dolors, recuperant la flexibilitat i trobant l'equilibri cos-ment.

**ADULTS - Matins: opció de fer 1, 2, 3 ó 4 dies per setmana**

**DILLUNS DE 10 A 11.30 H - CODI CURS: AA124 - 51,10€**

**DIMARTS DE 10 A 11.30 H - CODI CURS: AA125 - 51,10€**

**DIMECRES DE 10 A 11.30 H - CODI CURS: AA126 - 51,10€**

**DIJOUS DE 10 A 11.30 H - CODI CURS: AA127 - 51,10€**

**DIVENDRES DE 10 A 11.30 H - CODI CURS: AA128 - 51,10€**

**2 DIES A LA SETMANA DE 10 A 11.30 H (\*) - CODI CURS: D129 - 92,17€**

**3 DIES A LA SETMANA DE 10 A 11.30 H (\*) - CODI CURS: F129 - 117,66€**

**4 DIES A LA SETMANA DE 10 A 11.30 H (\*) - CODI CURS: H129 - 155,69€**

*(\*) Cal indicar els dies triats en l'imprès de matrícula*

**Tardes: opció de fer 1 ó 2 dies per setmana**

**DIMARTS DE 19.30 A 21 H - CODI CURS: AA130 - 51,10€**

**DIJOUS DE 19.30 A 21 H - CODI CURS: AA131 - 51,10 €**

**2 DIES A LA SETMANA DE 19.30 A 21 H - CODI CURS: D132 - 92,17€**

**Intensius trimestrals: un dissabte per trimestre de 9 a 14 h a concretar.  
S'INFORMARÀ DE LA SEVA REALITZACIÓ.**

*NOTA: Tots els alumnes NOUS hauran de parlar amb la professora abans que la seva matrícula sigui confirmada. Per ser la Microgimnàstica un treball de recuperació corporal, la professora necessita conèixer l'estat i les necessitats del/la alumne/a i poder valorar així si aquesta tècnica és la més adient per ella o ell en aquests moments.*







# COM REALITZAR *la inscripció*

## 1. OBTENIR EL FULL DE SOL·LICITUD

d'inscripció i el llistat de cursos a:

- a. Oficina d'Atenció Ciutadana
- b. Recepció de l'Ateneu
- c. A la seu electrònica del web de l'Ajuntament  
<https://www.cerdanyola.cat/seu-electronica/tramits>

## 2. EMPLENAR EL FULL DE SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ

amb les següents dades:

- a. Dades de l'alumne/a, el tutor/a (en cas de menors d'edat)
- b. Dades bancàries per a la domiciliació de rebuts (excepte en cas de cursos monogràfics).
- c. Nom dels curs/os que es volen realitzar i el seu corresponent codi d'acord amb l'horari triat.
- d. Dades addicionals sobre la inscripció

## 3. PRESENTAR EL FULL DE SOL·LICITUD al Registre Municipal:

- a. De forma presencial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana
- b. De forma telemàtica a la Seu Electrònica del web municipal

## 4. CONFIRMACIÓ DE PLAÇA A L'ALUMNE

per part de l'Escola d'Arts de l' Ateneu

L'Escola d'Arts de l'Ateneu tramitarà les sol·licituds per estricta ordre d'arribada i comunicarà la confirmació o denegació de la inscripció en funció del nombre de places disponibles en cada cas. La comunicació es realitzarà per correu electrònic o telèfon a la persona interessada.

Els cursos tenen una **durada d'un curs escolar, d'octubre a juny.**

El **pagament es farà per domiciliació bancària** i es fraccionarà trimestralment en tres càrrecs del mateix import.

Un cop iniciat el curs, es podran realitzar noves inscripcions sempre i quan hi hagi disponibilitat de places en els cursos sol·licitats. En aquest cas es pagaran de manera proporcional el/s mes/ mesos d'ús corresponents, i per als trimestres següents s'aplicarà el pagament trimestral.

Si necessiteu més informació truqueu a l'Ateneu (tel.: **93 5914133**) o entreu al web:

**[www.cerdanyola.cat/cultura/inscripcio-les-activitats-i-cursos-de-lateneu](http://www.cerdanyola.cat/cultura/inscripcio-les-activitats-i-cursos-de-lateneu)**

**ATENEU  
ESCOLA**  
DE LES *arts*

C. DE LA INDÚSTRIA, 38-40  
08290 CERDANYOLA DEL VALLÈS  
TEL. 935 914 133  
[www.cerdanyola.cat/escolaartsateneu](http://www.cerdanyola.cat/escolaartsateneu)