



Ajuntament de  
Cerdanyola del Vallès



## **JORNADA de TIR amb ARC i CURSA d'ORIENTACIÓ** ***Dissabte 26 d'octubre de 2019 (Zona Esportiva Montflorit)***

Dins el programa dels jocs escolars, com hem fet altres temporades, hem incorporat la Jornada de Tir amb Arc i Cursa d'Orientació. Aquesta s'organitza el proper dissabte 26 d'octubre, amb la col·laboració de Club d'Arquers Cerdanyola del Vallès i el CEM Cerdanyola, i tindrà lloc a la Zona Esportiva Municipal Montflorit.

Com amb la resta de jornades puntuals que fem durant la temporada, els objectius són, per una banda, donar a conèixer els diferents esports minoritaris, i per altra banda, que les nenes i els nens tinguin l'oportunitat de practicar-los, tenint així, un primer contacte amb aquests esports.

**Recordeu que, aquesta jornada va dirigida als equips participants dels JOCS ESPORTIUS ESCOLARS de les categories de prebenjamí de polisportiu i benjamí.**

- **ORGANITZACIÓ:**

La jornada es dividirà en les dues activitats esportives: Cursa d'Orientació i, posteriorment, Tir amb Arc. Cada categoria es dividirà en dos grups (mantenint les escoles juntes per facilitar la tasca als/-les monitors/-es): mentre un grup fa la cursa d'orientació, l'altre grup estarà practicant el tir amb arc. A mesura que les parelles vagin finalitzant la cursa d'orientació, a la pista d'atletisme s'organitzaran jocs lúdics fins que totes les parelles hagin acabat la cursa d'orientació. Un cop, el grup Cursa Orientació hagi finalitzat i s'hagi complert el temps establert, es farà la transició d'activitats. Els de la Cursa passaran a practicar Tir amb Arc i aquests passaran a fer la Cursa d'Orientació.

***Cursa d'Orientació:*** es faran parelles o tríos, en funció de l'assistència, amb la qual cosa, un cop allà ja organitzarem. A l'inici de l'activitat, el CEM Cerdanyola farà una petita presentació de l'esport d'orientació i facilitarà als grups fets, un plànol del terreny. S'aniran donant les sortides a les parelles o als tríos de manera continua.

***Tir amb Arc:*** El Club d'Arquers faran una petita explicació dels aspectes bàsics a tenir en compte de la tècnica del tir. Un cop vagin finalitzant la cursa d'orientació, aniran passant al camp de tir amb arc.

***Jocs Lúdics:*** els tutors/-es de joc del poliesportiu dinamitzaran jocs lúdics a la pista d'atletisme per aquells que vagin finalitzant la cursa d'orientació.



Ajuntament de  
Cerdanyola del Vallès



• **HORARI:**

La jornada es realitzarà en dos franges horàries per categories.

- **De 9:30h a 11h .- CATEGORIA BENJAMÍ**
  - *9.30h Monitors/-es Equips Benjamins(-explicació jornada-)*
  - *9.45h Hora pels nens i nenes Benjamins*

HORARI	CATEGORIA	ACTIVITAT
De 9.30 a 9.40h	Trobada Monitors/-es explicació Jornada	
De 10h a 10.20h	Benjamí Grup 1	Cursa Orientació Jocs Lúdics
	Benjamí Grup 2	Tir amb Arc
De 10.20h a 10.30h	Transició d' Activitats	
De 10.35h a 10.55h	Benjamí Grup 1	Tir amb Arc
	Benjamí Grup 2	Cursa Orientació Jocs Lúdics
11H	Pista Atletisme FOTO de BENJAMINS	

- **De 11h a 13h .- CATEGORIA PREBENJAMÍ**
  - *11:05h Monitors/-es Equips Prebenjamins (-explicació jornada-)*
  - *11:10h Hora pels nens i nenes Prebenjamí*

HORARI	CATEGORIA	ACTIVITAT
De 11:05 a 11:10h	Trobada Monitors/-es explicació Jornada	
De 11.20h a 11.50h	Prebenjamí Grup 1	Cursa Orientació Jocs Lúdics
	Prebenjamí Grup 2	Tir amb Arc
De 11.50h a 12H	Transició d' Activitats	
De 12.05h a 12.35h	Prebenjamí Grup 1	Tir amb Arc
	Prebenjamí Grup 2	Cursa Orientació Jocs Lúdics
12.45H	Pista Atletisme FOTO de PREBENJAMINS	

*Es prega puntualitat per tal de respectar els horaris establerts.*

**NOTA: En cas de pluja, l'activitat quedarà suspesa.**



Ajuntament de  
Cerdanyola del Vallès



- **EQUIPS:**

Assistència aproximada per categories:

**CATEGORIA PREBENJAMÍ (66)**

GRUP 1		GRUP 2	
Xarau	20	Serraparera	13
Montserrat	10	Saltells	4
Carles Buigas	5	Turó de Guiera	4
		La Sinia	3
		FEDAC Cerdanyola	7
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>TOTAL</b>	<b>31</b>

**CATEGORIA BENJAMÍ (54)**

GRUP 1		GRUP 2	
Xarau	10	Serraparera	18
Montserrat	7	Saltells	5
Carles Buigas	6	Turó de Guiera	7
Ramon Fuster	?	La Sinia	1
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>TOTAL</b>	<b>31</b>