

Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic (nivell III)

Adreçat a:

A tota la població de Cerdanyola del Vallès

Places limitades: 24 persones (ordre d'inscripció).

Calendari:

- Dia 19 de desembre 2018 a la **Associació de Veïns de les Fontetes**.
Adreça: C/ dels Reis, 30 Població: Cerdanyola del Vallès.
Horari 15:30h a 19:30h 4 hores.
- Inscripcions fins al dia 18 de desembre. Mitjançant un correu electrònic a promoció de la Salut. (promociosalutcv@gmail.com), incloent-hi nom, cognoms, DNI / NIE, correu electrònic, autorització d'ús de les dades personals pel Servei de Promoció de la Salut.

Objectius:

- Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.
- Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Què s'ofereix:

Taller conduït per un/a professional de la salut especialitzat/da en primers auxilis i prevenció d'accidents de SIS Prevenció (Servei de Prevenció de Riscos Laborals. Servei de Prevenció Aliè acreditat per la Generalitat de Catalunya (SP-090-B).

Contingut:

- Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció.
- PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).
- PLS (Posició Lateral de Seguretat).
- SVB (Suport Vital Bàsic).
- RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar).
- OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per cos estrany).
- Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada (DEA).
- Exposició teòrica i activitats pràctiques de PAS, PLS, SVB, RCP, OVACE i iniciació DEA.

Observacions:

- El taller tindrà una durada aproximada d'4 hores.
- Activitat subvencionada per l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès i la Diputació de Barcelona.

Persones de contacte:

Promoció de la Salut. Ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

Xavier Llobet Tel. 93 580 88 88 ext.3733
llobetsx@cerdanyola.cat

Eva Ozcoz. Tel. 93 580 88 88, ext. 3732.
ozcozve@cerdanyola.cat