

PRESENTACIÓ

Vull convidar-vos a participar i gaudir plegats de la Quinzena de la Gent Gran de Cerdanyola amb activitats que s'han preparat amb molta il·lusió i motivació.

La Quinzena vol reflectir la diversitat d'interessos i característiques d'una ciutadania que busca crear espais per compartir i relacionar-se.

Afortunadament a la nostra societat l'esperança de vida és cada dia més alta, per això és important que hi hagi iniciatives on les persones grans puguin desenvolupar activitats per tal de mantenir el cos i la ment actius amb l'objectiu de gaudir d'una vida més saludable.

Des del Govern de Cerdanyola volem continuar impulsant l'envelliment actiu. Aquesta Quinzena ens ajuda amb una programació diversa que permet visualitzar les iniciatives i activitats que es realitzen al llarg de tot l'any. La gent gran és clau per Cerdanyola i la seva experiència i participació són fonamentals.

El programa que teniu a les mans és fruit del treball a la Comissió de Participació del Consell Municipal de la Gent Gran. Un espai de trobada obert a tothom en el qual estan presents tant entitats com ciutadans i ciutadanes que han volgut implicar-se per fer possible aquesta Quinzena. A tots i totes vull donar-vos les gràcies, sense vosaltres aquest programa no seria possible.

Animo a tothom a gaudir de les activitats programades a la Quinzena de la Gent Gran de Cerdanyola del Vallès.

Elvi Vila Caelles
Regidora de Polítiques Intergeneracionals

PARTICIPANTS

LLAR DEL JUBILAT I DEL PENSIONISTA DE CERDANYOLA (BANÚS)

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE CERDANYOLA DEL VALLÈS (ESPLAI "LA CAIXA")

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DEL CASAL DE LA RESIDÈNCIA DE CERDANYOLA

CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES DE SERRAPARERA

ASSOCIACIÓ DE LA TERCERA EDAT I PENSIONISTES DEL TURONET

TALLER DE CINEMA DE CERDANYOLA

CREU ROJA CERDANYOLA-RIPOLLET-MONTCADA

COMISSIÓ DE PARTICIPACIÓ DEL CONSELL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN

ESCOLA D'ESCACS DE CERDANYOLA

MOSSOS D'ESQUADRA

BANC DEL TEMPS

ASSOCIACIÓ TEATRAMA

CORAL COLLSEROLA

CORAL "LA PEDRERA"

CORAL "LA CAIXA"



Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès



QUINZENA DE LA GENT GRAN de Cerdanyola del Vallès

Del 4 de JUNY al
17 de JUNY de 2018

DIVENDRES 4 de JUNY

De 18.30 a 20.00h

Taller: "Fotografia urbana amb dispositius mòbils" (Sessió I)

Sessió teòrica de nocions bàsiques

Inscripció trucant al **93 580 88 88 Ext.2141**

Lloc: Esplai "La Caixa" (C/Sant Casimir, 26)

Organitza: Comissió de participació de la Gent Gran

DIMARTS 5 de JUNY

De 10.00 a 12.00h

Taller: "Treure profit al teu Smartphone"

Lloc: Sala Enric Granados (Biblioteca Municipal)

Organitza: Banc del Temps

De 9.30 a 13.00h

Sortida al Museu del Tèxtil i la Indumentària

Inscripció prèvia al **Ateneu Municipal** el **30 de Maig**

de 17 a 18 h i el **31 de Maig** de 11 a 12 h.

Organitza: Creu Roja Cerdanyola-Ripollet-Montcada

De 18.45 a 21.00h

Taller: "Intel·ligència emocional"

Lloc: Ateneu Municipal (C/Indústria, 38-40)

Organitza: Banc del Temps

DIMECRES 6 de JUNY

De 18.30 a 20.00h

Taller: "Fotografia urbana amb dispositius mòbils" (Sessió II)

Sessió pràctica amb recorregut històric per la ciutat

Inscripció prèvia trucant al **93 580 88 88 Ext.2141**

Lloc: Esplai "La Caixa" (C/Sant Casimir, 26)

Organitza: Comissió de Participació de la Gent Gran

De 20.30 a 22.00h

Espai escènic: "Ni un pam de net" sota la direcció de Antonio Ortega i Montse Alsina

Lloc: Ateneu Municipal (C/Indústria, 38-40)

Organitza: Taller de teatre "Teatrama" amb la col·laboració del Banc del Temps

DIJOUS 7 de JUNY

De 10.00 a 11.00h

Xerrada: "Consells de seguretat a internet i xarxes socials"

Lloc: Esplai La Caixa (C/Sant Casimir, 26)

Organitza: Mossos d'Esquadra

De 18.00 a 19.30h

Poemes amb aroma a cafè

Recital de poesia a càrrec de ciutadans/es amb acompanyament de les corals de gent gran

Lloc: Jardins de Ca n'Ortadó (Pl. Sant Ramón, 23-24)

Organitza: Comissió de Participació de la Gent Gran

DIVENDRES 8 de JUNY

De 18.30 a 20.30h

Cinefòrum en versió original: "Les noces de Muriel"

Visionat de la pel·lícula en versió original i posterior debat

Lloc: Esplai La Caixa (C/Sant Casimir, 26)

Organitza: Comissió de Participació de la Gent Gran

DISSABTE 9 de JUNY

De 10.00 a 12.00h

Torneig de petanca entre casals de gent gran

Lloc: Pistes de petanca del Parc Xarau

Organitza: Comissió de Participació de la Gent Gran

DILLUNS 11 de JUNY

De 18.30 a 20.00h

Xerrada: "Pensions un dret, no un privilegi"

Lloc: Sala d'Enric Granados (Biblioteca Municipal)

Organitza: CC.OO Vallès Occidental- Catalunya Central

DIMARTS 12 de JUNY

De 10.00 a 12.00h

Taller: "Treure profit al teu Smartphone"

Lloc: Sala d'Enric Granados (Biblioteca Municipal)

Organitza: Banc del Temps

De 18.00 a 19.30h

Xerrada: "Consells de seguretat al domicili"

Lloc: Centre Cívic Turonet (C/Lepant, 97)

Organitza: Mossos d'Esquadra

De 18.30 a 20.00h

Acte de reconeixement i homenatge del 80è aniversari

Lloc: Museu d'Art de Cerdanyola (C/Sant Martí, 88)

***Acte amb invitació prèvia**

DIMECRES 13 de JUNY

De 9.00 a 14.00h

Passejada Cultural: Visita a Sant Iscle i Santa Maria de les Feixes

Inscripció trucant al **93 580 88 88 Ext.2141**

a partir del **6 de Juny**

Organitza: Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

DIJOUS 14 de JUNY

De 10.30 a 12.00h

Passejada de coneixement de l'entorn: Visita guiada a les dependències policials

Lloc: Ateneu Municipal (C/Indústria, 38-40)

Organitza: Mossos d'Esquadra

De 18.00 a 20.00h

Assemblea de la Gent Gran

Lloc: Museu d'Art de Cerdanyola (C/Sant Martí, 88)

DISSABTE 16 de JUNY

ACTE CENTRAL DE LA QUINZENA DE LA GENT GRAN

DE 10.00h a 14.00h

A LA PLAÇA DE L'ABAT OLIBA

EXHIBICIÓ DE COUNTRY

EXHIBICIÓ DE BALL EN LÍNEA

EXHIBICIÓ DE SEVILLANES

BALLADA DE SARDANES

EXHIBICIÓ DE TAI-CHI

ESPECTACLE DE PLAY-BACK I GIMNÀSTICA

MANUALITATS

JOCS TRADICIONALS

Programa de ràdio 105.3 FM
"Donem veu a la gent gran"

Jornada d'Escacs
Intergeneracional

VERMUT SOLIDARI

Organitza:

Comissió de Participació de la Gent Gran