

INFORMACIÓ GENERAL

Els cursos tenen una durada d'octubre a juny.

El pagament es farà trimestralment mitjançant rebut amb el compte bancari que ens heu facilitat. Aquest rebut s'emetrà durant el trimestre. La informació sobre el dia de pagament es penjarà al tauló d'informació.

Per donar-vos de baixa de l'activitat s'ha d'omplir obligatòriament el **FULL DE BAIXA VOLUNTÀRIA**, que s'haurà de lliurar a l'OAC. Si no realitzeu aquest tràmit estareu d'alta de l'activitat.

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

La documentació necessària per tal de fer la inscripció:

- DNI/ Llibre de família de l'infant i DNI del pare, mare o tutor.
- Carnet de vacunes de l'infant
- Cartolina de nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)
- Dades Bancàries

DESCOMPTES

- 10% Abonats: Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- 30% discapacitat: Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- **TARIFACIÓ SOCIAL:** Les persones que es vulguin acollir a la Tarificació social, hauran de presentar la documentació per tal d'aplicar la reducció de tarifa. Per tal de realitzar el descompte haurà d'estar vigent a l'hora de la inscripció al curs. (díptic tarifació).



HORARI D'OFICINA

De dilluns a divendres
8.30-13.30h
dimarts-dijous
17.00-19.00h

CEM CAN XARAU

C/ Camèlies s/n

93.691.77.04/05

canxarau@cerdanyola.cat

@complex_can_xarau



CURSOS NATACIÓ

Curs 2024/25



AQUA-MATER

Curs de gimnàstica a l'aigua per embarassades, coordinat amb el Servei de Salut "Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproducció Cerdanyola-Ripollet.

Dimarts 16:10 a 16:50h

(No empadronats 41,70€) **Tarifa: 37,70€**

NADONS (Nascuts 2023/24)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt important, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 40 minuts aproximadament

Divendres 16:30 a 17:10h

17:30 a 18:10h

18:20 a 19:00h

(No empadronats 140,52€) **Tarifa: 134,52€**

Petits 2 i 3 anys

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2022 i petits de 3 anys, nascuts al 2021. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

Petits 2 anys Dll-dc 17:20 a 18:00h

Dt-dj 18:15 a 18:55h

Petits 3 anys DI-dc 18:15 a 18:55h

Dt-dj 17:20 a 18:00h

(No empadronats 98,52€) **Tarifa: 92,52€**



INICIACIÓ

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys (2020), on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 50 minuts.

Dilluns-dimecres 17:20 a 18:00h

18:25 a 19:05h

19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous 17:20 a 18:00h

18:25 a 19:05h

19:05 a 19:45h

INICIACIÓ AVANÇAT

Dilluns-dimecres 17:30 a 18:10h

19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous 17:30 a 18:10h

18:25 a 19:05h

NIVELL 1

Dilluns-dimecres 18:25 a 19:05h

19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous 17:30 a 18:10h

NIVELL 2/3

Dilluns-dimecres 17:30 a 18:10h

Dimarts-dijous 18:25 a 19:05h

(No empadronats 85,20€) **Tarifa: 79,20€**

Totes les quotes son trimestrals



TÈCNIFICACIÓ JOVES

Curs de natació i tecnificació per infants que ja disposen com a mínim d'un nivell 1 de natació i els agrada la natació i volen practicar diferents modalitats dels esports aquàtics. estils de natació, waterpolo, sincronitzada, salvament i socorrisme.

Dll-dc

18:15 a 18:55h

Dt-dj

18:15 a 18:55h

(No empadronats 85,20€) **Tarifa: 79,20€**

NATACIÓ ADULTS

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.

NIVELL 0/1

Dt-dj

8:00 a 8:40h

10:00 a 10:40h

Persones Grans Dll-dc

10:00 a 10:40h

NIVELL 1/2

DI-dc

20:05 a 20:45h

Dt-dj

16:10-16:50h

Grup Joves 1/2 DI-dc

20:50-21.30h

MATÍ: (No padro105,54€) Tarifa: 99,54€

TARDA (No padró119,10€) Tarifa:113,10€

AQUAFITNESS

Dilluns-dimecres

8:00 a 8:40h

10:00 a 10:40h

16:10 a 16:50h

20:05 a 20:45h

Dimarts-Dijous

10:00 a 10:40h

19:05 a 19:45h

(No empadronats 85,20€) **Tarifa:79,20€**