

Informació general

Els cursos tenen una durada d'octubre a juny.

El **pagament es farà trimestralment** mitjançant rebut amb el compte bancari que ens heu facilitat. Aquest rebut s'emetrà durant el trimestre. La informació sobre el dia de pagament es penjarà al tauló d'informació.

Per donar-vos de **baixa** de l'activitat s'ha d'omplir obligatòriament el **FULL DE BAIXA VOLUNTÀRIA**, que s'haurà de lliurar a l'**OAC**. Si no realitzeu aquest tràmit estareu d'alta de l'activitat.

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

Els horaris i grups poden ser modificats per necessitats del servei.

La documentació necessària per tal de fer la inscripció:

- Original del DNI de l'infant o llibre de família.
- Original del DNI del pare, mare o tutor.
- Cartolina de nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)
- Dades Bancàries

DESCOMPTES

- **10% Abonats:** Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- **30% discapacitat:** Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- **TARIFACIÓ SOCIAL:** Les persones que es vulguin acollir a la Tarificació social, hauran de presentar la documentació per tal d'aplicar la reducció de tarifa. Per tal de realitzar el descompte haurà d'estar vigent a l'hora de la inscripció al curs. (díptic tarificació).

HORARIS D'OFICINA

De dilluns a divendres de 8.30-13.30h
Els dimarts i dijous de 17.00-19.00h

HORARI D'OFICINA (JULIOL)

De dilluns a divendres de 8.30-13.30h



CURSETS de NATACIÓ OCTUBRE-DESEMBRE'2019



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat
www.cerdanyola.cat/esports
app cerdanyola- Can Xarau



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat
www.cerdanyola.cat/esports
app cerdanyola- Can Xarau

MATRONATACIÓ

Curs de gimnàstica a l'aigua per embarassades, coordinat amb el Servei de Salut "Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproducció Cerdanyola-Ripollet.

Dimarts 16:30 a 17:15h

(No empadronats 41,70€)

Tarifa: 37,70€

NADONS (nascuts al 2018-19)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt important, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

6 a 24 mesos

Divendres 16:30 a 17:15h

17:30 a 18:15h

18:20 a 19:05h

(No empadronats 140,52€)

Tarifa: 134,52€

PETITS de 2 i 3 anys (nascuts al 2016-17)

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2017 i petits de 3 anys, nascuts al 2016. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

Petits 2 anys

Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h

Dimarts i dijous de 18:20 a 19:05h

Petits 3 anys

Dilluns i dimecres de 18:20 a 19:05h

Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h

(No empadronats 98,52€)

Tarifa: 92,52€

INICIACIÓ/ INICIACIÓ AVANÇAT (2015 i anteriors)

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys, on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 50 minuts.

Iniciació

Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h

de 18:20 a 19:05h

de 19:10 a 19:55h

Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h

de 18:20 a 19:05h

de 19:10 a 19:55h

Iniciació Avançat

Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h

de 19:10 a 19:55h

Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h

de 18:20 a 19:05h

de 19:10 a 19:55h

(No empadronats 85,20€)

Tarifa: 79,20€

NIVELL 1, NIVELL 2 I NIVELL 3

Curs de natació per a infants que ja han assolit el nivell bàsic i volen aprendre i perfeccionar els diferents estils de natació. La duració de la sessió és de 45 minuts.

Nivell 1

Dilluns i dimecres de 18:20 a 19:05h

de 19:10 a 19:55h

Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h

Nivell 2 i 3

Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h

Dimarts i dijous de 18:20 a 19:05h

(No empadronats 85,20)

Tarifa: 79,20€

ESCOLA NATACIÓ (petits,grans)

Curs de natació per a nens que ja dominen els diferents estils i volen iniciar-se en la competició de natació. Durant el curs es realitzaran diferents competicions a nivell escolar amb les poblacions de les rodalies.(Cal una prova prèvia, concertada amb l'entrenadora)

Grans

Dilluns, dimecres i divendres de 18:20 a 19:05h

Petitis

Dimarts , dijous i divendres de 18:20 a 19:05h

(No empadronats 78,45)

Tarifa: 72,45€

NATACIÓ ADULTS i (*)Gent Gran

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.

Nivell 0/1

Dimarts i dijous de 8.10-8.55h

Dimarts i dijous de 10-10.45h

Dilluns i dimecres de 20-20.45h

Nivell 1/2

Dimarts i dijous de 10-10.45h

Dilluns i dimecres de 20.50-21.35h

Nivell 0/1/2

*** Dilluns i dimecres 10-10.45h* (Gg)**

Dimarts i divendres de 16.30-17.15h

Natació adults (MATINS) (No empadronats 105,54€ **Tarifa: 99,54€**)

Natació adults (TARDA) (No empadronats 119,10€ **Tarifa: 113,10€**)

AQUAFITNESS ADULTS i (*)Gent Gran

Cursos de gimnàstica a l'aigua amb suport musical

Aquafitness

Dilluns i dimecres de 8.00-8.45h

*** de 10-10.45h *(Gg)**

de 16.15-17.00h

de 20.00-20.45h

Dimarts i dijous de 10:05 a 10:55h

de 19.10-19.55h

de 20.00-20.45h

Aquafitness (No empadronats 85,20€)

Tarifa: 79,20€