

# Informació general

El sistema de preinscripció per al curs de poliesportiu del mes de juliol, a la piscina i gimnàs municipal Can Xarau, serà el següent:

## Calendari:

1. El període de preinscripció s'estableix del **dia 7 al 10 de maig de 2019**.
2. S'haurà de presentar el full de preinscripció, que podrà recollir-se a la mateixa instal·lació.
3. El dia **17 de maig** s'exposaran al públic el llistat amb les persones admeses.
4. S'estableix el dia **20 de maig** per presentar reclamacions i el dia **21 de maig** es facilitaran els llistats definitius.
5. Del **22 al 28 de maig** les persones admeses al curs hauran de formalitzar la inscripció (presentar la documentació necessària).

## Barem:

1. Per puntuació:
  - a. 3 punts per ser de Cerdanyola
  - b. 1 punt per ser abonat/da de la instal·lació.
  - c. 1 punt per haver realitzat algun curs durant la temporada d'oct-juny 2018/19.
2. **Alfabèticament** a partir de la lletra que va sortir al sorteig que prioritzen les inscripcions dels cursos de la piscina i gimnàs de Can Xarau per a la temporada 2018/19. La lletra que regirà l'ordre de preferència serà la **D**,
3. Del total de places ofertades es reserva un 10% per a germans d'inscrits en algun dels cursos.

**Per a la preinscripció només cal emplenar el full de sol·licitud. La documentació es lliurarà un cop es formalitzi la plaça (autorització excursions, drets d'imatge i metge)**

La documentació necessària per tal de fer la formalització:

## Nous alumnes:

- \* Original i fotocòpia DNI de l'infant o llibre de família
- \* Original i fotocòpia DNI del pare, mare o tutor.

## Antics alumnes:

- \* Original DNI del pare, mare o tutor i de l'infant.

Període	Hores dia	Tarifa	No empadronats
Quatre setmanes, inici el 1/07/19 al 26/07/19	9.00-14.00h (5 hores d'activitat)	<b>194,88€</b>	196,88€
Dues setmanes (1 al 12/07/19 o del 15 al 26/07/19)		<b>104,61€</b>	106,61€

## Descomptes:

- \* **10% ABONATS:** Abonaments anuals, els nens han d'estar inclosos en l'abonament per tal de gaudir del descompte.
- \* **30% DISCAPACITATS:** Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.

**El descompte per TARIFACIÓ, NO s'inclou en aquests cursos,** només en els cursos trimestrals i abonaments anuals.

## HORARIS DE PREINSCRIPCIÓ

De dilluns a divendres de 8.00 A 21:00H

Recordem que encara que hi ha un període de prescripció, les **PLACES són LIMITADES.**



# POLIESPORTIU

## JULIOL 2019



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n  
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat  
www.cerdanyola.cat/esports  
app cerdanyola- Can Xarau

## DURACIÓ

L'activitat de poliesportiu durant el mes de juliol es realitzarà de dilluns a divendres de 9:05 a 13:55h.

L'inici de l'activitat serà el dilluns 1/07/19 i finalitzarà el divendres 26/07/19.

## GRUPS

Hi haurà tres grups distribuïts per any de naixement:

\* GRUP 1 : Del 2007 fins al 2009

\* GRUP 2: Del 2010 fins al 2012

\* GRUP 3: Del 2013 fins al 2015

## ACTIVITATS A REALITZAR

Durant les 5h apx. que dura l'activitat es realitzaran diverses activitats, les quals es troben distribuïdes durant tot el matí. Cada grup disposarà d'un horari diferent per a cada dia que es facilitarà el dia de la reunió o a l'inici de l'activitat. Les activitats a realitzar dilluns, dimarts, dijous i divendres i els dimecres sempre fem excursió.

### Activitats aquàtiques

De dilluns a divendres es realitzaran activitats a la piscina, les quals es troben distribuïdes de la següent manera:

- 2 dies: Aprenentatge de natació

- 2 dies: Jocs aquàtics i/o esports aquàtics

#### **CONTINGUTS QUE TREBALLAREM:**

\* **Ensenyament de la natació:**

Atenent els diferents nivells, es realitzaran tres grups per tal que tots els infants al finalitzar el curs com a mínim siguin capaços de no tenir por a l'aigua, mantenir-se i desplaçar-se iniciant la tècnica d'estils segons el nivell.

\* **Jocs aquàtics:**

Es realitzaran diferents jocs entre els quals es treballan els diversos continguts essencials al medi aquàtic (equilibris, salts, flotacions, desplaçaments, llançaments, .)

\* **Esports aquàtics:**

Els infants que disposin d'un bon nivell de domini del medi aquàtic s'iniciaran a la pràctica dels diferents esports aquàtics existents.

### Esports (grup de mitjans i grans)

Farem pràctica d'esports d'equip, esports individuals, esports alternatius i convencionals.

Farem iniciació a diferents esports on treballarem tècniques i activitats adaptades d'aquest esports (basquet, futbol, hoquei, esports de raqueta,...)

### Psicomotricitat (grup de petits)

Treballarem la psicomotricitat amb els grups de petits realitzant jocs i activitats destinades al coneixement del cos, a més també fem jocs per treballar amb material alternatiu, material esportiu. Realització de jocs tradicionals, jocs d'equip, jocs individuals.

### Jocs

Es practican diferents tipus de jocs: jocs tradicionals, jocs de cooperació, jocs d'oposició, jocs d'equip, jocs de parelles.

## Tallers

Cada setmana es treballarà una tècnica diferent als tallers, amb material reciclat, elaboració de jocs, pintura, dansa,...

Els tallers estaran relacionats amb la temàtica d'aquest any que son els ANIMALS.

## Sortides (incloses a la tarifa)

Aquest any la tematica del casal son els ANIMALS i per tant les **sortides que realitzarem els dimecres(\*)** de cada setmana estan relacionades amb l'esport.

#### **1a. QUINZENA (1 al 12/07/19)**

**1a sortida(\*):** CRARC (Centre Recuperació Anfíbis Reptils de Catalunya) **2a sortida:** Sortida la Fajeda d'en Jorda, visita granja i fabrica la Fajeda.

#### **2a. QUINZENA (15 al 26/07/19)**

**3a sortida:** CRAM (Centre Rehabilitació Animals Marins)

**4a sortida:** Visita Masia Can Coll

(\*) **Aquesta sortida es l'única que es realitzarà en divendres.**

**Els infants que no participin de les sortides programades, aquell dia no tindran activitat.**

## QUE CAL DUR (per realitzar les activitats)

**PISCINA:** Els infants han de dur banyador, casquet de bany, xanquetes, tovallola,...

**ESPORTS I JOCS:** Roba esportiva còmoda, samarreta de cotó, gorra i sabatilles esportives.

**TALLERS:** Si per fer algun taller cal algun material, us facilitarem un full on demanem que cal portar.

**SORTIDES:** Per cada sortida es facilitarà un full informatiu de la mateixa amb la informació de la sortida i el material que cal portar.

## IMPORTANT!!

Tots els infants han de dur **ESMORZAR (entrepà i beguda) i una altre beguda** per quan es realitza el segon descans del matí.

## NORMES D'ÚS

\* **S'han de respectar els horaris de l'activitat.**

\* Per entrar a la instal·lació es imprescindible utilitzar el control d'accés i fer passar la targeta pel lector corresponent.

\* Els monitors s'encarregaran d'acompanyar als infants als vestidors i ajudar-los a canviar-se.

\* Tots els infants entraran per la porta d'entrada de la recepció de la piscina i a la sortida, nomès sortiran per aquí els petits. Els mitjans i grans sortiran per la porta de la sala d'activitats que dona a la plaça.

\* **Els pares o tutors hauran d'autoritzar si algun nen ha de sortir abans de l'activitat o marxa amb una altre persona que no siguin ells.**



### **REUNIÓ INFORMATIVA**

**Divendres 14 de JUNY**

**a les 18.30h**

**a la Sala Enric Granados**