

Informació general

NORMATIVA PER FER LA PREINSCRIPCIÓ

El sistema de preinscripció per al curs de poliesportiu del mes de juliol, a la piscina i gimnàs municipal Can Xarau, serà el següent:

Calendari:

1. El període de preinscripció s'estableix del **dia 9 al 12 de maig d'enguany**.
2. S'haurà de presentar el full de preinscripció, que podrà recollir-se a la mateixa instal·lació.
3. El dia **19 de maig** s'exposarà al públic el llistat amb les persones admeses
4. S'estableix el dia **22 de maig** per presentar reclamacions i el dia **23 de maig** es facilitarà el **llistat definitiu** dels admesos.
5. Del **24 al 30 de maig** les persones admeses al curs hauran de formalitzar la inscripció.

Barem:

1. **Per puntuació:**
 - a. 3 punts per ser de Cerdanyola.
 - b. 1 punt per ser abonad/da de la instal·lació.
 - c. 1 punt per haver realitzat algun curs durant la temporada d'octubre a juny 2016/17
2. **Alfabèticament** a partir de la lletra que va sortir al sorteig que prioritzen les inscripcions dels cursos de piscina i gimnàs de Can Xarau per a la temporada 2016/17. La lletra que regirà l'ordre de preferència serà la **Y**.
3. Del total de places ofertes es reservarà un 10% per a germans d'inscrits en algun dels grups.

Per la preinscripció només cal emplenar el full de sol·licitud. La documentació es lliurarà un cop es formalitzi la plaça. (autorització excursions, drets d'imatge i metge)

La documentació necessària per tal de fer la pre-inscripció:

Nous alumnes :

- Original i fotocòpia DNI de l'infant o llibre de família.
- Original i fotocòpia DNI del pare, mare o tutor .

Antics alumnes:

- Original DNI del pare, mare o tutor.

TARIFES PER MES I QUINCENA

Període	Horari	Tarifa	No empadronat
MES: Quatre setmanes, inici 3/07/17 al 28/07/17	De 9 a 14h	194,88€	196,88€
QUINCENA: Dues setmanes (3 al 14/07/17 o del 17 al 28/07/17)		104,61€	106,61€

DESCOMPTES

- **10% Abonats:** Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que estiguin inclosos a l'abonament familiar, per poder gaudir del descompte.
- **30% discapacitat:** Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- **TARIFACIÓ SOCIAL:** Aquest descompte NO S'INCLOU EN AQUESTS CURSOS, només en els cursos trimestrals i abonaments anuals.

Durant el període de preinscripció es podran presentar les sol·licituds a les instal·lacions de Can Xarau de dilluns a divendres de 8.00 a 21.00h. Les places SON LIMITADES.



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat
www.cerdanyola.cat/esports
app cerdanyola- Can Xarau



POLIESPORTIU Can Xarau
JULIOL 2017



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat
www.cerdanyola.cat/esports
app cerdanyola- Can Xarau

DURACIÓ

L'activitat de poliesportiu durant el mes de juliol es realitzarà de dilluns a divendres de 9:05 a 13:55.

L'inici de l'activitat serà el dilluns 3/07/17 i finalitzarà el divendres 28/07/17.

GRUPS

Hi haurà tres grups distribuïts per any de naixement:

- Grup 1: Del 2005 fins al 2007
- Grup 2: Del 2008 fins al 2010
- Grup 3: Del 2011 fins al 2013

QUINES ACTIVITATS FAREM DURANT EL MATÍ?

Durant les 5h apx. que dura l'activitat es realitzaran diverses activitats les quals es troben distribuïdes durant tot el matí. Cada grup disposarà d'un horari diferent per a cada dia que es facilitarà en el moment de la inscripció.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

De dilluns a divendres es realitzaran activitats a la piscina, les quals es troben distribuïdes de la següent manera:

- Dos dies: Aprenentatge de la natació
- Dos dies: Jocs aquàtics i/o esports aquàtics

PSICOMOTRICITAT (grup de petits)

Treball de coneixement del cos, experimentació amb diferents materials i formes i activitats d'iniciació amb material esportiu.

ESPORTS(grup de mitjans i grans)

Iniciació a diferents esports, convencionals i alternatius.

JOCS

Realització de jocs tradicionals, jocs d'equip, jocs individuals.

TALLERS

Realització de diferents tallers de manualitats.

SORTIDES (incloses a la tarifa)

Els dimecres de cada setmana es realitzarà una sortida, el preu de la qual es troba inclòs al de l'activitat.

1a quinzena: Ciència amb Sincotró Alba-Sortida per l'entorn
Sortida al museu Blau (Planeta Vida, Spinosaurus)

2a quinzena: Ciència amb Sincotró Alba-Sortida per l'entorn
Sortida a COSMOCAIXA (Viatge del cargol, Circ i Teatre)

Els infants que no participin a les sortides programades, aquell dia no tindran activitat.

QUÈ TREBALLAREM?

PISCINA

Ensenyança de la natació: Atenent als diferents nivells, es realitzaran grups per tal que tots els infants al finalitzar el curs, com a mínim siguin capaços de no tenir por a l'aigua, mantenir-se i desplaçar-se iniciant la tècnica d'estils segons el nivell.

Jocs aquàtics: Es realitzaran diferents jocs entre els quals es treballaran els diversos continguts essencials al medi aquàtic (equilibris, salts, flotacions, desplaçaments, llançaments, recepcions,...) a més, es practicaran adaptacions de jocs tradicionals al medi aquàtic.

Esports aquàtics: Els infants que disposin d'un bon nivell de domini del medi aquàtic, s'iniciaran a la pràctica dels diferents esports aquàtics existents.

ESPORTS (Grup de mitjans i grans)

Iniciació a diferents esports: Tècniques i activitats adaptades d'aquests esports (bàsquet, futbol, hoquei, handbol,...)

Pràctica d'esports d'equip, esports individuals, de parelles,...

PSICOMOTRICITAT (grup de petits)

Jocs i activitats destinades a treballar el coneixement del cos. Jocs per treballar amb diferents materials,...

JOCS

Es practicaran diferents tipus de jocs: jocs tradicionals, jocs de cooperació, jocs d'oposició, jocs d'equip per parelles.

TALLERS

Cada setmana es treballarà una tècnica diferent als tallers, en els quals es treballaran les tècniques de material reciclat, pintura,... Aquest any els tallers estaran relacionats amb la temàtica d'aquest any que és la ciència i el planeta vida.

QUE CAL DUR per treballar les diferents activitats?

PISCINA:

Els infants han de dur banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola, sabó,...

ESPORTS I JOCS

Roba esportiva còmoda, samarreta de cotó, gorra i sabatilles esportives.

TALLERS

Cada setmana es facilitarà un paper en el qual es sol·licitarà si els infants han de dur algun material per la setmana següent (ampolles de plàstic, cartró,...)

SORTIDES

Per les sortides es facilitarà un full informatiu de la mateixa amb tot el que hauran de portar els infants.

IMPORTANT!!!

Tots els infants han de dur ESMORZAR (entrepà i beguda) i una altra beguda per quan es realitza el segon descans del matí.

Els pares o tutors hauran d'autoritzar si algun nen ha de sortir abans de l'activitat o marxa amb una altra persona que no siguin ells.

S'han de respectar els horaris de l'activitat.

REUNIÓ INFORMATIVA: Divendres 9 de juny a les 19:30h
Sala Enric Granados