

# Informació general

**DATES D'INSCRIPCIÓ: A partir del dimarts 4/06/24**

Les inscripcions són directes fins a cobrir les places disponibles per cada grup.

Els cursos tenen una durada de **4 setmanes**, del **1/07 al 26/07/24**.

El pagament es farà mitjançant rebut que heu d'anar a pagar als bancs autoritzats. Aquest rebut l'heu de presentar a les oficines de la instal·lació un cop formalitzat el pagament.

Per donar-vos de baixa ho heu de fer abans de l'inici de l'activitat.

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

Els horaris i grups poden ser modificats per necessitats del servei.

La documentació necessària per tal de fer la inscripció:

- Original del DNI de l'infant o llibre de família.
- Original del DNI del pare, mare o tutor .
- Cartolina de nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)

## DESCOMPTE

- 10% Abonats: Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- 30% discapacitat: Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- TARIFACIÓ SOCIAL: **Aquest descompte NO S'INCLOU EN AQUESTS CURSOS**, només en els cursos trimestrals i abonaments anuals.

**HORARI OFICINA: De dilluns a divendres de 8.30-14**

93.691.77.04/05

[canxarau@cerdanyola.cat](mailto:canxarau@cerdanyola.cat)

[www.cerdanyola.cat/esports](http://www.cerdanyola.cat/esports)

Instagram: @complex\_can\_xarau

Complex Esportiu Can Xarau

c/ Camèlies s/n

08290 Cerdanyola del Vallès



# Activitats d'Estiu 2024

*Cursos de natació:  
nadons 6 a 24m  
Petits 2 i 3 anys  
Infantil  
de 4 a 14 anys*

*Natació adults  
Aquafitness  
Activitats dirigides*



## Curset nadons (2022-23)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt importat, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

**Divendres** a les 17.00-17.45h  
a les 18.00-18.45h

**Tarifa: 44,84€**  
(no empadronats 46,84€)

## Curset petits 2 i 3 anys (2020-21)

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2021 i petits de 3 anys, nascuts al 2020. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

**P2: Dll-dc** a les 17.00-17.45h  
**P3: Dt-dj** a les 17.00-17.45h

**Tarifa: 30,84€**  
(no empadronats 32,84€)

## Curset Iniciació/ Inici Av ( A partir del 2019)

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys, on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 45 minuts.

**INICIACIÓ: De dll a dv** a les 16.00-16.45h  
**De dll a dv** a les 17.00-17.45h  
**De dll a dv** a les 18.00-18.45h

**INIC.Av. : De dll a dv** a les 17.00-17.45h  
**INIC/ I.AV : De dll a dv** a les 19.00-19.45h

**Tarifa: 66,00€**  
(no empadronats 68,00€)

## Curset Nivell 1,2 i 3

Curs de natació per a infants que ja han assolit el nivell bàsic i volen aprendre i perfeccionar els diferents estils de natació. La duració de la sessió és de 45 minuts.

**De dll a dj** a les 18.00-18.45h

**Tarifa: 52,80€**  
(no empadronats 54,80€)

## Cursos de natació adults i Aquafitness

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.  
Cursos de gimnàstica a l'aigua amb suport musical

**N.0/1 Dt i Dj** 8.00-8.45h

**Tarifa 2d: 33,18€**  
(no empadronats 35,18€)

**N.0/1 de Dll a Dj** 19.00-19.45h

**N.1/2 de Dll a Dj** 20.00-20.45h

**Tarifa 4d: 66,36€**  
(no empadronats 68,36€)

### AQUAFITNESS

**DI- dc** a les 8:00- 8:45h

**DI- dc** a les 20.00-20:45h

**Dt-dj** a les 10:00-10:45h

**Tarifa: 26,40€**  
(no empadronats 28,40€)

## Activitats dirigides gimnàs

Els cursetistes que contractin les activitats dirigides podran accedir a qualsevol horari i activitat de les que s'ofereixen fins a exhaurir el nombre de sessions contractades per les activitats d'estiu.

Les persones que contractin 8 o 12 sessions d'estiu s'hauran d'exhaurir durant aquest període, les sessions no satisfetes no es podran recuperar.

**Entrada puntual activitats**  
**Tarifa: 4,00€**

**Bó de 10 activitats**  
**Tarifa: 35,00€**

**8 sessions**

**Tarifa: 22,56€**  
(tarifa infantil 21,61€)

**12 sessions**

(No empadronats increments de 2,00€  
sobre la tarifa)

**Tarifa: 33,84€**  
(tarifa infantil 32,52€)

***Els horaris i grups ofertats poden ser modificats per necessitat del servei.  
Per tal d'accedir a una activitat dirigida caldrà fer una reserva prèvia.***