

Activitat emmarcada en
el Dia Mundial de la Salut Mental

La ment autocrítica: deixa de ratllar-me!



Xerrada adreçada a **persones
majors d'edat**

ICS DAP MIN setembre de 2023



Divendres 20 d'octubre de 2023
De les **17.30 a les 19.00 hores**



Centre Cívic Les Fontetes
C. dels Reis, 30 | Cerdanyola del Vallès



Entrada lliure.
No cal inscripció.



En cas de dubte preguntar al taulell d'atenció a
la ciutadania del CAP Canaletes.



Amb **Sara Barazi**, referent de benestar
emocional.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Canaletes-Fontetes | Cerdanyola del Vallès
Ajuntament. Servei de Promoció de la Salut