

# Escola de Salut de Cerdanyola

Sessions mensuals on abordem diferents temàtiques per millorar els coneixements i les habilitats en salut



Un **dimecres al mes, setembre a desembre**  
De 17.30 a 19 hores



A l'**Ateneu de Cerdanyola** sala 22  
C. De la Indústria 38-40 | Cerdanyola del Vallès

4 setembre

Tingues cura de la teva esquena

2 octubre

No me'n recordo... em falta la memòria?

6 novembre

Guia d'alimentació saludable a la primera infància

11 desembre

Desmuntem mites en salut mental



No cal inscripció prèvia.  
Per a més informació, adreceu-vos al taulell d'atenció a la ciutadania del CAP Canaletes, CAP Serraperera o CAP La Farigola

**Organitza:** Equips d'Atenció Primària Canaletes, Serraperera i La Farigola. Ajuntament. Servei de Promoció de la salut.