

Del 28 de juny al 30 de juliol

L'ESTIU

ÉS GRAN

L'estiu és temps de llum i colors, però també de nits càlides i acollidores. És temps de alliberar-se de les angoixes de tot l'any per gaudir-ne del dies llargs i de les nits estrellades.

A Cerdanyola aquest any volem col·laborar per fer l'estiu encara millor i per això hem programat, pensant en els que fa temps que són joves, "L'estiu és gran".

La gent gran, sempre participativa, arriba a l'estiu amb ganes de sortir al carrer, de relacionar-se i de fer activitats. Ens hem adonat que sovint les possibilitats són

limitades. Per aquest motiu, a la comissió de participació del Consell Municipal de la Gent Gran hem treballat una proposta que doni resposta a la demanda de més activitats adreçades a vosaltres. Una programació variada, d'activitats fresques i divertides on pugueu triar, d'acords als vostres interessos, el que més us agradi per gaudir-ne plegats.

Ha arribat la calor i és moment de compartir, divertir-se, sortir al carrer. Us convido a participar-hi i gaudir de l'estiu a Cerdanyola!

Elvi Vila

Regidora de Polítiques Intergeneracionals



**Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès**

FACTA NON VERBA

Amb la col·laboració de:



28
JUNY

19.00 H

**CICLE DE BENESTAR: "TALLER DE
RELAXACIÓ: MANEIG DE L'INSOMNI I DE
L'ESTRÈS"**

LLOC: SALA D'ENRIC GRANADOS

30
JUNY

21.00 H

BALLADA DE SARDANES

LLOC: PLAÇA DE L'ABAT OLIBA

30
JUNY

23.00 H

**BALL A CÀRREC DE L'ORQUESTRA QUARTZ AMB
ROM CREMAT**

LLOC: PLAÇA DELS PINETONS

1
JULIOL

23.00 H

**BALL A CÀRREC DE L'ORQUESTRA
ODISSEA**

LLOC: PLAÇA DELS PINETONS

5
JULIOL

19.00 H

XERRADA: "NOCIONS FINANCERES BÀSIQUES"

LLOC: SALA D'ENRIC GRANADOS

12
JULIOL

19.00 H

**XERRADA: "ALIMENTACIÓ
SALUDABLE"**

LLOC: SALA D'ENRIC GRANADOS

14
JULIOL

22.00 H

**CICLE DE CINEMA A LA FRESCA:
"100 METROS"**

LLOC: PLAÇA SANT RAMON

**CANTADA D'HAVANERES AMB ROM CREMAT:
PRESENTACIÓ DEL DISC "LA COBLA A LA TAVERNA.
REACOBLLATS" DE LA COBLA MONTGRINS AMB EL
GRUP PORT BO.**

LLOC: PLAÇA DE L'ABAT OLIBA

16
JULIOL

21.30 H

**XERRADA: "ELS SUBMINISTRAMENTS
BÀSICS A LA LLAR"**

LLOC: SALA D'ENRIC GRANADOS

17
JULIOL

19.00 H

**CICLE DE BENESTAR: "REMEIS
NATURALS PEL DOLOR I ALTRES
MALALTIES**

LLOC: SALA D'ENRIC GRANADOS

19
JULIOL

19.00 H

**PRESENTACIÓ DEL CURTMETRATGE: "AMANECE,
¡QUE NO POCO ES!" AL FESTIVAL FANTOSFREAK**

LLOC: PARC DEL TURONET

21
JULIOL

22.00 H

**CICLE DE CINEMA A LA FRESCA:
"CUERPO DE ÉLITE"**

LLOC: PARC DELS PINETONS

28
JULIOL

22.00 H

**BALL A CÀRREC DE L'ORQUESTRA
FRANQUESINA**

LLOC: PLAÇA DE L'ABAT OLIBA

30
JULIOL

20:30 H

TALLER D'ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

DILLUNS DE 18.00 A 19.30 H

LLOC: SALA DE L'ARXIU MUNICIPAL

PASSEJADES MATINALS PER COLLSEROLA

DIJOUS A LES 8.30 H

LLOC DE SORTIDA: ATENEU MUNICIPAL

IOGA A L'AIRE LLIURE

DIMARTS A LES 9.00 H

LLOC: PARC DE CORDELLES

**TALLERS I ACTIVITATS
CONTINUADES**

**PER PARTICIPAR A LES ACTIVITATS
CONTINUADES, CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA
TRUCANT AL 935 808 888 EXT.2141**

