



PROJECTE 2019

# VI Cursa Solidària Ins Forat del Vent

19 DE DESEMBRE 2019 - 10:30H  
CERDANYOLA DEL VALLÈS

[cursasolidariaforat@insforatdelvent.org](mailto:cursasolidariaforat@insforatdelvent.org)

Ins Forat del Vent

C/Pizarro, 35 08290 Cerdanyola del Vallès

Contacte: 936 91 12 00 - 654132194





Arriba la cursa més solidària!

VI Cursa Solidària

Ins Forat del Vent







# Índex:

1. Què és la VI Cursa Solidària Ins Forat del Vent?
2. Objectius de la cursa
3. Recorreguts provisionals i entorn
4. Col·laboradors i participants 2018
5. La Cursa 2018 en xifres
6. Guardons i reconeixements cursa 2018
7. Edició anterior en imatges
8. Vídeo promocional





# 1. Què és la VI Cursa Solidària Ins Forat del Vent?

És de les curses més grans de la zona amb gairebé 1300 corredors en la darrera edició; està organitzada per l' Institut Forat del Vent de Cerdanyola del Vallès i es presenta com un esdeveniment esportiu, solidari, inclusiu i festiu. Corren nens, joves i adults a partir dels 11 anys.

Els corredors lliuren 1 Kg d'aliments que va directament a la Fundació Banc dels Aliments i és gestionat per Càritas Cerdanyola. A canvi d' això, els corredors reben el dorsal de la cursa.

Amb l'objectiu de créixer i fer-la conèixer hem fet difusió en els mitjans locals.





**LA SOLIDARITAT ÉS  
LA PROTAGONISTA**

**FUNDACIÓ BANC DELS ALIMENTS  
I CARITAS**

**PROMOU HÀBITS  
SALUDABLES**

**ESDEVENIMENT  
ESPORTIU, INCLUSIU  
SOLIDARI I FESTIU**

**SUPORT AJUNTAMENT I  
CONSELL ESPORTIU**

**PER PETITS I GRANS**

**5 INSTITUT, 3 ESCOLES I FAMÍLIES**





## 2. Objectius de la cursa

Generar recursos pels que més ho necessiten promovent la solidaritat

Fomentar l'activitat física i els hàbits saludables

Gaudir d'una jornada festiva i inclusiva

Augmentar la cohesió social i relacions entre entitats i institucions

Col·laborar amb el Pla d'Entorn de la zona



### 3. Recorreguts provisionals i entorn



2,5 km  
per als  
participants  
de 6è, 1r i 2n  
d'ESO i adults



6,5 km  
participants de  
3r i 4t d'ESO,  
Batxillerat i  
adults

- \*en l'edició 2019  
pot haver-hi  
variacions





## 4. Col.laboradors i participants 2018

### COL.LABORADORS

Ajuntament

Famílies i AMPA

CEVOS

Gimbernat solidària

### PARTICIPANTS

Alumnat primària

Alumnat ESO i Batxillerat

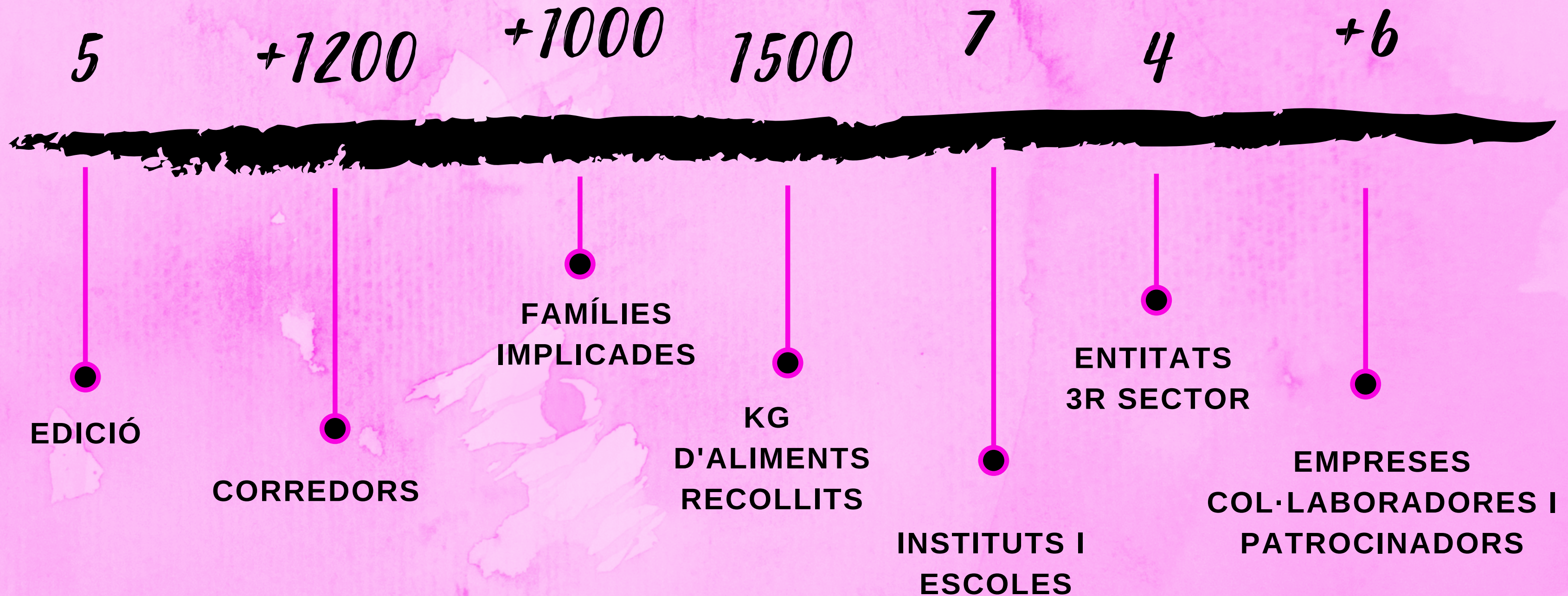
Professorat

Grup Catalonia





# 5. Cursa 2018 en xifres







# 6. GUARDONS I RECONeixEMENTS 2018

## 16A NIT DE L'ESPORT DE CERDANYOLA 2018



**"MILLOR INICIATIVA ESPORTIVA SOLIDÀRIA 2018"**







# 7. Edició anterior en imatges



Samarretes



Dorsal i xip



Escalfament



Aliments recollits





# 7. Edicions anteriors en imatges



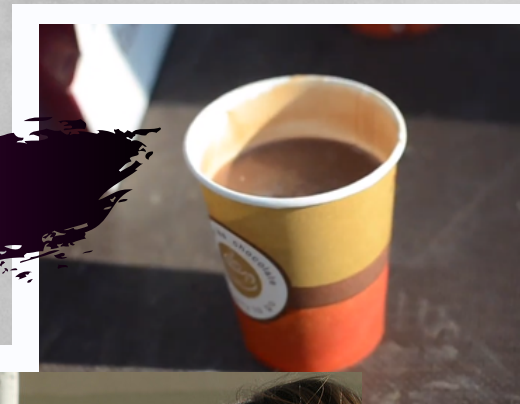
L'alcalde lliura els premis



Recorregut



Photocall



Xocolatada







## 8. Vídeo promocional

<https://drive.google.com/file/d/19JcUPIJPxzjn92nBqBTDhdqjbzqSdczS/view?usp=sharing>





[cursasolidariaforat@insforatdelvent.org](mailto:cursasolidariaforat@insforatdelvent.org)

Ins Forat del Vent

C/Pizarro, 35 08290 Cerdanyola del Vallès

Coordinació cursa: 936 91 12 00 - 654132194