

Taller d'autoprotecció, suport vital bàsic i DEA*



Ciutadania - amb especial
atenció a col·lectius que tenen cura d'altres



Objectiu

Dotar als participats d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció). Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer). PLS (Posició Lateral de Seguretat). SVB (Suport vital bàsic). RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar). OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany). Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada (DEA).

Es farà entrega d'un certificat d'assistència.

Metodologia

Exposició teòrica i activitats pràctiques de PAS, PLS, SVB, RCP, OVACE i iniciació DEA.

Dates i Espai

Dissabte 6 de Novembre de 9:30 a 13:30 h. Escola Xarau; Inscripcions fins 29/10

Dimecres 17 de Novembre de 16 a 20 h. IES Banús; Inscripcions fins 10/11

Organitzat

Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès, Taller realitzat per l'entitat SIS Prevenció amb la col·laboració de Diputació de Barcelona. Servei d'Educació de l'Ajuntament de Cerdanyola. Pla Educatiu d'Entorn.

**(Màxim 15 persones per taller)*

Promoció de la Salut, Ajuntament de Cerdanyola del Vallès,

E-mail: promociosalut@cerdanyola.cat

Telf. 93 580 88 88 (ext.3732)

