

1. Els accidents que suposen una major problemàtica en les tasques de manipulació manual de càrregues són...

- a) Les contusions i fractures produïdes per cops o caigudes
- b) Les cremades
- c) Els talls o ferides causats per la càrrega

d) Les lesions múscul-esquelètiques degudes a sobreesforços

2. Per norma general, quin material de protecció personal utilitzaria per a moure manualment càrregues?

a) Calçat de seguretat

- b) Ulleres
- c) Carretó elevador
- d) Auriculars o taps protectors

3. Quina és la primera mesura que adoptaria si hagués de transportar una càrrega?

- a) Transportar la càrrega manualment i pegada al cos
- b) Realitzar la manipulació com més de pressa millor

c) Utilitzar els equips d'ajuda disponibles (carretons, elevadors,)

d) Demanar ajut a un oficial de 2a

4. Quin és el pes màxim que es recomana manipular en condicions ideals?

- a) 50 kg com a màxim
- b) Entre 20 i 30 kg

c) 25 kg, en termes generals

d) Entre 30 i 40 m3

5. Quines funcions exerceix el disc intervertebral?

- a) Distribueixen els esforços entre vèrtebres
- b) Redueix la fricció entre el tendó i l'os gràcies al seu revestiment cartilaginós
- c) Permeten el moviment de la columna

d) Les respostes a) i c) són certes

6. Quin de les següents no és considerada manipulació manual de càrregues en relació amb el transport i subjecció per part d'un o diversos treballadors?

- a) L'aixecament de la càrrega
- b) L'embranchida de la càrrega
- c) La col·locació de la càrrega

d) Totes són considerades tals

7. Quan parlem de condicions no ideals de manipulació ens estem referint a :

- a) Càrrega prop del cos
- b) Subjecció ferma amb posició central del canell

c) Esquena inclinada

- d) Sense girs ni torsions

8. L'amplària de la càrrega no ha de superar aproximadament els:

- a) 40 cm³
- b) 1000 mm

c) 60 cm

- d) 90 cm²

9. En la manipulació de càrregues, els girs del tronc:

a) Vénen determinats per l'angle que formen les línies que uneixen els talons amb la línia de les espatlles

- b) Com més gran sigui l'angle menys riscos de lesions existiran
- c) Sempre que sigui possible, els girs del tronc estan recomanats
- d) Disminueixen les forces compressives en la zona lumbar

10. Com a norma general quina entranya més risc de les següents accions?

a) Aixecar un objecte

- b) Empènyer un objecte
- c) Utilitzar un elevador
- d) Totes elles

11. Una de les normes fonamentals de la mecànica corporal és:
- a) Aixecar un objecte suposa menys esforç que lliscar o empènyer
 - b) Augmentar l'estabilitat corporal, ampliant la base de la sustentació i descendir el centre de gravetat**
 - c) En aixecar un objecte pesat del sòl cal doblegar la cintura
 - d) No contreure els músculs abdominals i glutis
12. Amb objectiu de prevenir riscos laborals, mai deuríem:
- a) Elevar una càrrega manualment per sobre del nostre cap
 - b) Donar ordres mentre s'eleva una carrega
 - c) Realitzar girs de cintura mentre s'aixeca o transporta una carrega
 - d) Les respostes A i C són correctes**
13. Quins dels dispositius següents està indicat per a protegir una instal·lació elèctrica contra sobrecarregues i curtcircuits.
- a) Interruptor diferencial
 - b) Interruptor magnetotèrmic**
 - c) Presa a terra
 - d) Interruptor diferencial general
14. Amb que material es construeixen els condensadors?
- a) Amb un conductor de coure enrolat en espiral sobre un nucli neutre freqüentment de material magnètic
 - b) Amb dos plaques metàl·liques o armadures separades per una substància no conductora (dielèctric)**
 - c) Amb una mescla de materials, carbó i un aglutinant adequat, modelat en forma de cilindre on es fitxen conductors de coure enrotllats sota una coberta de plàstic o ceràmica
 - d) Dos nuclis de material fèrric formats per un número de làmines aïllades entre sí, als que li han enrotllat una bobina en cada nucli

MODEL A

22. Qual és el motiu que origina que actuï el interruptor diferencial en una instal·lació elèctrica? .

- a. Una sobrecàrrega
- b. Una fallada d'aïllament
- c. Un curtcircuit
- d. Una sobretensió

23. Els llums de vapor de sodi de baixa pressió tenen una dolenta reproducció dels colors (IRC). Indiqueu qual és el seu valor:

Competències exclusives

- a. IRC de 80
- b. IRC de 40 a 60
- c. IRC entre 60 i 80
- d. IRC nul

24. Quants ampers (A) són 300 miliampers (mA)

- a. 0.3 (A)
- b. 0.003 (A)
- c. 3 (A)
- d. 0.03 (A)

25. Els llums de descàrrega de gas a baixa pressió per inducció es diferencien de la resta perquè es substitueixen l'elèctrode central per:

- a. Un filament
- b. Un semiconductor
- c. Una antena
- d. Un casquet

26. Tot centre de transformació disposa de dos sistemes de posada a terra, senyali quines són:

- a. Posada a terra de protecció i posada a terra de servei
- b. Posada a terra de la línia i posada a terra en origen
- c. Posada a terra de la central i posada a terra de l'edifici
- d. Posada a terra subterrània i posada a terra aèria

27. Quina avantatge tenen els fusibles front als interruptors automàtics?

- a. En sistema trifàsic, si es fon una sola fase poden seguir funcionant les màquines sobrecarregant les altres dues fases.
- b. Dificultat de protecció contra sobrecàrregues
- c. En treballs de manteniment es poden reemplaçar un fusible per altre de calibre superior obtenint-se una falsa protecció
- d. No requereixen manteniment, ajustaments o proves amb els interruptors

28. Els commutadors són dispositius de maniobra que faciliten:
- Obrir circuits
 - Obrir i tancar circuits el temps que es mantinguin pressionats
 - Realitzar la interrupció o la commutació de corrents elèctriques**
 - Realitzar una connexió que es governi a distància
29. Com es connecta el primari dels transformadors d'intensitat amb respecte a la càrrega?
- En paral·lel
 - En sèrie**
 - En estrella
 - En triangle
30. La unitat de la resistència és:
- El culombio
 - El amper
 - El amper per mil·límetre al quadrat
 - El ohmio**
31. En matèria de prevenció de riscos
- La competència és exclusiva de l'Administració General de l'Estat
 - És una competència compartida entre l'Administració General de l'Estat i les Administracions de les Comunitats Autònomes
 - És una competència exclusiva de la Unió Europea
 - Tant l'Administració General de l'Estat, com les administracions de les Comunitats Autònomes, com les entitats que integren l'Administració Local tenen les seves respectives competències**
32. Els treballadors en les qüestions relacionades amb la prevenció de riscos en el treball
- Només tenen dret a recórrer una vegada preses les mesures de prevenció
 - Només tenen dret a ser consultats
 - Tenen dret a participar en l'empresa**
 - Tenen dret a imposar mesures correctores
33. La Llei de Prevenció de Riscos Laborals en l'Administració Pública és d'aplicació:
- Pel personal amb relació de caràcter administratiu o estatutari amb l'Administració Pública**
 - Només pel personal en l'àmbit d'aplicació de l'Estatut dels treballadors
 - Només pel personal funcionari
 - Només pel personal en l'àmbit d'aplicació de l'Estatut Bàsic de l'Empleat Públic
34. Si existeixen d'armònics a la xarxa d'energia què tipus de diferencial és convenient col·locar:
- Diferencials súper immunitzats i rearmament automàtic**
 - Diferencials de rearmament automàtic sense immunitzar
 - Diferencials de immunització selectiva i rearmament automàtic
 - Diferencials de rearmament automàtics