

CICLE DE PASSEJADES CULTURALS

Sortides que es realitzen un cop al mes amb la finalitat de descobrir el patrimoni històric, cultural i fer exercici alhora que es coneix gent!

Propera sortida:

Visita guiada a l'exposició "Per bruixa i metzinera. La cacera de bruixes a Catalunya"

Dia 26 de setembre

Horari: 17.00 h a 19.30 h

Lloc de sortida: Ateneu Municipal

Itinerari termal i visita guiada al Museu de Caldes de Montbui

Dia 15 de novembre

Horari: 09.00 a 14.00 h

Lloc de sortida: Ateneu Municipal

MÉS INFORMACIÓ I CONSULTA DE LA PROGRAMACIÓ A:

www.cerdanyola.cat/agenda



**PER PARTICIPAR A
LES ACTIVITATS
CAL INSCRIPCIÓ
PRÈVIA**

TRUCANT AL

93 580 88 88

EXTENSIÓ 2141

HORARI D'ATENCIÓ

10:00h a 13:00h



Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès

**PROGRAMACIÓ
ACTIVITATS
2018**

**GENT
GRAN**

**AJUNTAMENT DE
CERDANYOLA DEL
VALLÈS**



TALLER "CALMA LA MENT I OBTÉ BENESTAR"

Taller de relaxació i emocions on es treballen habilitats de relaxació i benestar personal en grup.

Dies: dijous

Horari: 17:00h a 19:00h

Lloc: Àrea Social

TALLER BÀSIC D'ANGLÈS PER A VIATJAR

Taller pràctic i dinàmic on aprendre nocions bàsiques d'anglès per fer turisme.

Dies: dimecres i divendres

Horari: 10:00 h a 12:00 h

Lloc: Ateneu Municipal

***Observacions:** Adreçat a persones amb alguna noció de la llengua.

ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Taller preventiu que ajuda al manteniment de la memòria. Sessions setmanals.

Dies: dilluns, dimarts o dimecres

Horari: tardes

Lloc: Equipaments municipals

***Observacions:** S'assignaren els grups una vegada feta la valoració

IOGA I RELAXACIÓ PER A SENTIR-SE MILLOR

Activitat a la qual participen persones grans de Cerdanyola i persones adultes amb discapacitat.

Dies: dilluns

Horari: 11:15 h a 13:00 h

Lloc: Ateneu Municipal

**Amb la col·laboració del Centre Ocupacional Barcanova*

TREURE PROFIT AL TEU SMARTPHONE

Taller pràctic per aprendre el funcionament bàsic d'un telèfon intel·ligent.

Dies: dilluns

Horari: 18.00 h a 19.00 h

Lloc: Àrea Social

Dies: dimarts

Horari: 16.00h a 17.00h

Lloc: Arxiu Municipal

TALLER DE RISOTERÀPIA

Taller de promoció de la salut i del benestar personal, fent èmfasi en el riure i la relaxació.

Dies: dimecres

Horari: 18.00h a 19:30h

Lloc: CC. Sant Ramón