

Tallers d'autoprotecció, suport vital bàsic i DEA*

Ciutadania



Objectiu

Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció). Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer). PLS (Posició Lateral de Seguretat). SVB (Suport vital bàsic). RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar). OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany). Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada (DEA).

Es farà entrega d'un certificat d'assistència.

Metodologia

Exposició teòrica i activitats pràctiques de PAS, PLS, SVB, RCP, OVACE i iniciació DEA. Realitzar per professionals sanitaris de Creu Roja.

Dates i Espai

Dimecres 22 de Novembre de les 16:30 a les 19:30h. Inscripcions fins el dia 20 de novembre.

Organitza

Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès.

Realitzat per l'entitat Creu Roja. Subvencionat per la Diputació de Barcelona.

Amb el suport del Servei d'Educació de l'Ajuntament de Cerdanyola.

Us podeu inscriure en aquest enllaç:

fins el 20 de novembre. (ultimes 10 places disponibles, per ordre d'inscripció)

<https://forms.gle/rBpedW2cReo4vsDy6>

