



Ajuntament de  
Cerdanyola del Vallès



## JORNADA D'HANDBOL

*Dissabte 7 de març de 2020*

Jornada d'handbol dins els Jocs Esportius Escolars, dirigida al *Programa Poliesportiu, categoria Prebenjamí i Benjamí de bàsquet i futbol sala.*

La jornada s'organitzarà amb la col·laboració del Club Handbol Cerdanyola, el proper dissabte 7 de març al **PEM Guiera**, en horari de 9 a 12h.

### HORARIS PER CATEGORIES

L'activitat tindrà dues franges horàries:

- Prebenjamins de 9:30 a 11H (9:15H Trobada de tots els equips)
- Benjamins de 10:30 a 12H (10:15H Trobada de tots els equips)

*Preguem puntualitat per tal de respectar els horaris establerts.*

| <b>De 9:30 a 11H</b>   | <b>PREBENJAMINS</b>                     |
|------------------------|---|
| <b>de 9:00 a 9:15H</b> | <b>Trobada TOTS equips Prebenjamins</b> |
| de 9:15 a 9:30H        | Organització de l'activitat             |
| de 9:30 a 10:15H       | Exercicis de Tecnificació               |
| de 10:15 a 11:00H      | Partits                                 |

*Al finalitzar l'activitat farem la foto familiar amb tots els equips*

| <b>De 10:30 a 12H</b>    | <b>BENJAMINS</b>                        |
|--------------------------|---|
| <b>de 10:00 a 10:15H</b> | <b>Trobada TOTS equips Prebenjamins</b> |
| de 10:15 a 10:30H        | Organització de l'activitat             |
| de 10:30 a 11:15H        | Exercicis de Tecnificació               |
| de 11:15 a 12:00H        | Partits                                 |

*Al finalitzar l'activitat farem la foto familiar amb tots els equips*