

# Apunta't al Programa ORIENTA 2022

## QUÈ T'OFERIM?

- Orientació laboral i formativa
- Càpsules d'orientació i entrenament en competències
- Apropament al teixit empresarial
- Metodologia innovadora i flexible que s'ajusta a les teves necessitats

## COM HO ACONSEGUIREM?

- Sessions individuals personalitzades
- Sessions grupals (preparació entrevistes presencials i/o virtuals, formacions en canals i eines de recerca de feina, espais de diàleg per compartir experiències, alfabetització digital...)
- Club de la feina
- Xerrades, conferències, fires ocupacionals, visites a empreses en format presencial i/o virtual
- Noves tècniques d'orientació (Coaching, PNL, Visual thinking, Mindfulness, realitat virtual, etc)

## A QUI VA ADREÇAT?

- Persones demandants d'ocupació en situació d'atur
- Persones treballadores en situació de precarietat laboral
- Inscrites al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya amb la demanda activa en el moment d'iniciar el programa

## ON I COM PARTICIPAR?

- Al Servei Municipal de Treball i Promoció Econòmica (Masia Can Serraparera, Avinguda Roma s/n, 08290)
- Les persones interessades es poden adreçar a l'Oficina de Treball corresponent, o bé a la nostra entitat a través del correu electrònic [lopezrg@cerdanyola.cat](mailto:lopezrg@cerdanyola.cat) o trucant al 93 594 70 50
- Per més informació: <http://serveiocupacio.gencat.cat>

"Aquesta actuació està promoguda i impulsada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya amb fons rebuts del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE). Les accions són sense cost per a les persones participants"