

CERDANYOLA BATEGA!!

Que fem a la ciutat?



NOVEMBRE

19 NOVEMBRE

Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic i DEA per a la ciutadania.

Organitza: Promoció de la Salut, Ajuntament de Cerdanyola. Diputació de Barcelona. SIS Prevenció

Lloc: Centre Cívic Serraperera

DATA: 19/11/2022

HORA: 10.00 - 14.00

ALUMNES: MÀX 15 persones

DURADA CURS: 4 hores

DESEMBRE

2 DESEMBRE

Presentació llibre "Impuls" de Marxa Nòrdica i projecció.

Organitza: Club Marxa Nòrdica Collserola.

A càrrec de Xavier Ortega.

Lloc: PEM (Parc Esportiu Guiera).

Hora: 19h

Descobrirem els beneficis d'aquest esport tan complet per a la nostra salut i gaudirem de les seves experiències de marxa nòrdica en alçada amb la projecció de la seva última expedició a l'Aconcagua (6.962m) i el Chimborazo (6.263m). La marxa nòrdica és un esport segur, dinàmic i eficaç, que treballa el cos sencer d'una manera holística, simètrica i equilibrada. Explicarem l'impacte sobre les malalties cardi respiratòries.

3 DESEMBRE

Forma't les 4 estacions de l'any – Tardor – Tecnificació de Marxa Nòrdica

Organitza:

Lloc: Aparcament del Parc Esportiu Guiera (Cerdanyola del Vallès)

Horari: De 9:30 a 18:30h

Durada 8h

Preu Federat: 25€

Nivell: Jornada de perfeccionament

Material:

- Roba esportiva i bastons de marxa nòrdica
- Avituallament: Menjar i beguda per tot el dia: farem parada de 30' minuts per esmorzar i parada de 60' minuts per dinar.

<https://www.feec.cat/agenda/formacio/ecam/format-les-4-estacions-de-lany-tardor-tecnificacio-de-marxa-nordica/>

Jornada de portes obertes al CACV!

Organitza: El Club d'Arquers de Cerdanyola del Vallès (CACV)

Data: 03/12/2022

Horari: de 10h a 14h

Lloc: Club arquers Cerdanyola del Vallès. Carrers dels boters s/n

Activitat: podreu gaudir del nostre esport fent una petita aportació econòmica de caràcter voluntari.

4 DESEMBRE

Tirada Solidària

Organitza: El Club d'Arquers de Cerdanyola del Vallès (CACV)

Data: 04/12/2022

Hora: 09:00

Lloc: Club arquers Cerdanyola del Vallès. Carrers dels boters s/n

Convoquem a tots els arquers que ho desitgin a participar

Aportació : 5 Euros mínim.

Bones fletxes !!!

9 DESEMBRE

Vine a la Jam - Nadales amb Swing

Organitza: El Musical - Associació Musical Bellaterra

Data: 09/12/2022

Hora: 19:30

Lloc: El Musical - Conservatori de Bellaterra

Jam sessió nadalenca oberta a tots els públics. Nadales amb swing!

16 DESEMBRE

TARDA DE NADAL SOLIDÀRIA

Organitza: escola FEDAC CERDANYOLA

Data: 16/12/2022

Hora: 17:00

Lloc: FEDAC Cerdanyola

L'entitat informa: Xocolatada solidària, visita del Rei Mag d'orient, jocs, tallers, pessebre vivent i l'obra de teatre l'Estel de Nadal.

17 DESEMBRE

Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic i DEA per a la ciutadania.

Organitza: Promoció de la salut . Ajuntament de Cerdanyola. Diputació de Barcelona. SIS Prevenció

Lloc: Centre Cívic Serraperera

DATA: 17/12/2022

HORARI: 9:30 – 13:30

ALUMNES: MÀX 15 persones

HORES DURADA CURS: 4

Inscripcions a l'enllaç que s'enviarà als centres educatius a través del Pla educatiu d'entorn.

Concert "Els Pirates de Bellaterra

Organitza: El Musical - Associació Musical Bellaterra

Data: 17/12/2022

Lloc: Plaça de l'Ajuntament de Cerdanyola.

Hora: 18h.

18 DESEMBRE

XI Cursa i Marxa Solidària UAB

Data: 18/12/2022

Organitza: Universitat Autònoma de Barcelona. Ajuntament de Cerdanyola del Vallès. Col·labora: Non Stop Run

Lloc: sortida i arribada a la vila universitària de la UAB

Hora: a partir 10:15h

Diferents formats: caminada 6km. Cursa 6km. Cursa 11.6km. Mobilitat reduïda 480m. En grup/família. Cursa infantil.

<https://cursauab.cat>

NonStopRun <info@nonstoprun.com>

'Avui no sopem'

Teatre :Associació cultural la Inestable de Bellaterra

Data:18/12/2022

Hora:18:00

Lloc: Centre cívic Joan Maragall

Obra de Jordi Sánchez i Pep Anton Gómez. Una història tan real com la vida mateixa. En Vicenç i la Maria Teresa tornen abans d'hora del cap de setmana de la casa que tenen al poble, ja que ell ha sofert un accident domèstic. Aquest fet provoca un desgavell familiar.

Pàdel per La Marató

Data:18/12/2022

Hora:10:00

Lloc: Club Bellaterra

Inscripcions a padel@club-bellaterra.com

L'entitat informa: Torneig de pàdel solidari organitzat pel Club Bellaterra. Categories masculí, femení i nens (menors de 14 anys). Lliga mínim de 3 partits amb horari de 10 a 14 hores. Preu d'inscripció 15€ per persona.

22 DESEMBRE

Concert de Piano dels alumnes final de grau professional.

Organitza: El Musical - Associació Musical Bellaterra

Data:22/12/2022

Hora:19:00

Lloc: El Musical - Conservatori de Bellaterra