

Taller sobre Tabac: "Sintxi sintxi Tabac"



Activitat adreçada al primer cicle d'educació secundària, **només 1r d'ESO**.

Taller per incidir en les actituds en relació amb el tabac una de les substàncies que més addicció genera actualment.

Es donarà preferència al treball de les actituds i creences (recerca d'informació, presa de decisions personals i responsabilització) per davant de la vessant informativa. Metodologia de treball participativa. Es farà un exercici final de relaxació.

Objectius:

- Identificar el context que facilita l'addicció al tabac.
- Prevenir l'addicció al tabac i les seves conseqüències per a la salut de manera interactiva i desdramatitzada.
- Incidir en les actituds en relació amb el tabac, potenciant les actituds positives.
- Aportar una visió històrica i antropològica sobre el tabac.

Observacions:

- Taller realitzat per personal especialitzat de l'associació GASS, Grup Associat pels Serveis de Salut.

Bloc: Educació per la salut

Cicle: Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat

Servei responsable: Promoció de la Salut

Organització: GASS, Grup Associat pels Serveis de Salut

Calendari: D'octubre a juny.

Horari: Matins en horari escolar. Durada 1h.

Preu: Subvencionada Ajuntament.

Localització: Activitat a l'aula.

Contacte: Eva Ozcoz.

93 580 88 88, ext. 3732.

ozcozve@cerdanyola.cat