

INFORMACIÓ GENERAL

Els cursos tenen una durada d'octubre a juny.

El pagament es farà trimestralment mitjançant rebut amb el compte bancari que ens heu facilitat. Aquest rebut s'emetrà durant el trimestre. La informació sobre el dia de pagament es penjarà al tauló d'informació.

Per donar-vos de baixa de l'activitat s'ha d'omplir obligatòriament el **FULL DE BAIXA VOLUNTÀRIA**, que s'haurà de lliurar a l'OAC. Si no realitzeu aquest tràmit estareu d'alta de l'activitat.

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

La documentació necessària per tal de fer la inscripció:

- DNI/ Llibre de família de l'infant i DNI del pare, mare o tutor.
- Carnet de vacunes de l'infant
- Cartolina de nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)
- Dades Bancàries

DESCOMPTES

- 10% Abonats: Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- 30% discapacitat: Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- **TARIFACIÓ SOCIAL:** Les persones que es vulguin acollir a la Tarificació social, hauran de presentar la documentació per tal d'aplicar la reducció de tarifa. Per tal de realitzar el descompte haurà d'estar vigent a l'hora de la inscripció al curs. (díptic tarifació).



HORARI D'OFICINA

De dilluns a divendres
8.30-13.30h
dimarts-dijous
17.00-19.00h

CEM CAN XARAU

C/ Camèlies s/n

93.691.77.04/05

canxarau@cerdanyola.cat

@complex_can_xarau



CURSOS NATACIÓ

Curs 2025/26



Totes les quotes son trimestrals

AQUA-MATER

Curs de gimnàstica a l'aigua per embarassades, coordinat amb el Servei de Salut "Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproducció Cerdanyola-Ripollet.

Dimarts 16:10 a 16:50h

Tarifa: 38,64€

NADONS (Nascuts 2024/25)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt important, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 40 minuts aproximadament

Divendres 16:30 a 17:10h
17:30 a 18:10h
18:20 a 19:00h

Tarifa: 137,88€

Petits 2 i 3 anys

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2023 i petits de 3 anys, nascuts al 2022. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

Petits 2 anys **Dll-dc 17:20 a 18:00h**
 Dt-dj 18:15 a 18:55h

Petits 3 anys **DI-dc 18:15 a 18:55h**
 Dt-dj 17:20 a 18:00h
 Tarifa: 94,86€



INICIACIÓ

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys (2021), on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 50 minuts.

Dilluns-dimecres **17:20 a 18:00h**
 18:25 a 19:05h
 19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:20 a 18:00h**
 18:25 a 19:05h
 19:05 a 19:45h

INICIACIÓ AVANÇAT

Dilluns-dimecres **17:30 a 18:10h**
 19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:30 a 18:10h**
 18:25 a 19:05h

NIVELL 1

Dilluns-dimecres **18:25 a 19:05h**
 19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:30 a 18:10h**

NIVELL 2/3

Dilluns-dimecres **17:30 a 18:10h**
Dimarts-dijous **18:25 a 19:05h**

juniors (A partir 14 anys) *

Dimarts-dijous **19:05 a 19:45h**

*Curs per joves amb un nivell a partir de n.1

Tarifa: 81,18€



ESCOLA NATACIÓ

Curs de natació per a nens que ja dominen els diferents estils i volen iniciar-se en la competició de natació. Durant el curs es realitzaran diferents competicions a nivell escolar amb les poblacions de les rodalies.(Cal una prova prèvia, concertada amb l'entrenadora)

Dll-dc-dv * **18:15 a 18:55h**
Dt-dj-dv* **18:15 a 18:55h**
 ***18:30 a 19:10h**
 Tarifa: 74,25€

NATACIÓ ADULTS

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.

Nivell 0/1/2 **Dt-dj** **8:00 a 8:40h**
 Dt-dj **10:00 a 10:40h**
 Dt-dj **16:10-16:50h**

Nivell 0/1 GG **Dll-dc** **10:00 a 10:40h**
Nivell 0/1 **DI-dc** **20:05 a 20:45H**
Nivell 1/2-joves **DI-dc** **20:50-21.30h**
 MATÍ: Tarifa:102,00€
 TARDA Tarifa:115,92€

AQUAFITNESS

Dilluns-dimecres **8:00 a 8:40h**
 10:00 a 10:40h
 16:10 a 16:50h
 20:05 a 20:45h
Dimarts-Dijous **10:00 a 10:40h**
 19:05 a 19:45h
 Tarifa:81,18€