INFORMACIÓ GENERAL

Els cursos tenen una durada d'octubre a juny.

El pagament es farà trimestralment mitjançant rebut amb el compte bancari que ens heu facilitat. Aquest rebut s'emetrà durant el trimestre. La informació sobre el dia de pagament es penjarà al tauló d'informació.

Per donar-vos de baixa de l'activitat s'ha d'omplir obligatòriament el **FULL DE BAIXA VOLUNTÀRIA**, que s'haurà de lliurar a l'OAC. Si no realitzeu aquest tràmit estareu d'alta de l'activitat.

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

La documentació necessària per tal de fer la inscripció:

- DNI/ llibre de família de l'infant i DNI del pare, mare o tutor.
- Carnet de vacunes de l'infant
- Cartolina de nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)
- Dades Bancàries

DESCOMPTES

- 10% Abonats: Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- 30% discapacitat: Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- TARIFACIÓ SOCIAL: Les persones que es vulguin acollir a la Tarifació social, hauran de presentar la documentació per tal d'aplicar la reducció de tarifa. Per tal de realitzar el descompte haurà d'estar vigent a l'hora de la inscripció al curs. (díptic tarifació).

Can Xarau
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

HORARI D'OFICINA

(Del 1 d'abril fins al 31/07/22)

Oficina (1a planta-PEM GUIERA)

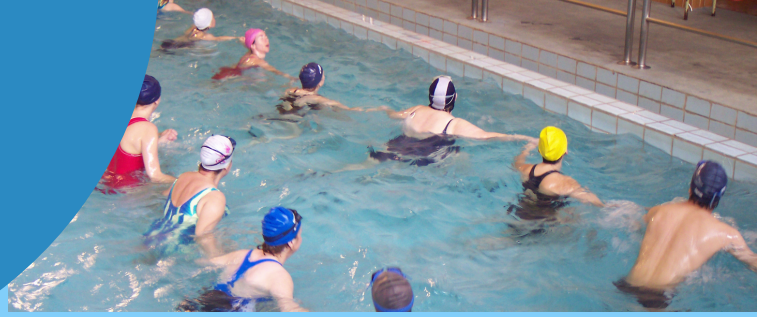
De dilluns a divendres
9.15-12.15h

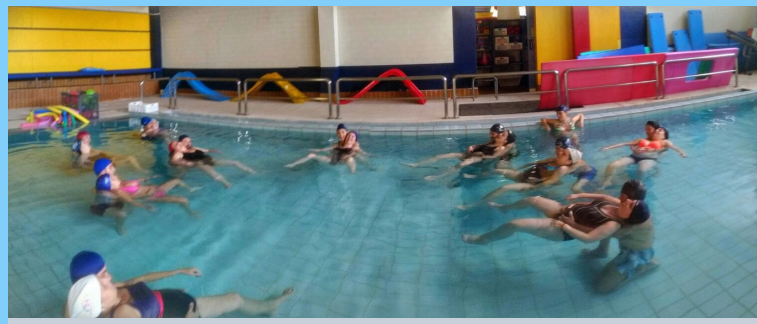
HORARI d'ATENCIÓ PÚBLIC CEM CAN XARAU

De dilluns a divendres
8:00-13:30h

CEM CAN XARAU
C/ Camèlies s/n
93.691.77.04/05
canxarau@cerdanyola.cat
@complex_can_xarau

Ajuntament de Cerdanyola del Vallès
Cerdanyola Ciutat del coneixement





Can Xarau
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

CURSOS NATACIÓ

Curs 2022/23

AQUA-MATER

Curs de gimnàstica a l'aigua per embarassades, coordinat amb el Servei de Salut "Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproducció Cerdanyola-Ripollet.

Dimarts 16:05 a 16:45h

(No empadronats 41,70€) **Tarifa: 37,70€**

NADONS (Nascuts 2021/22)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt important, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 40 minuts aproximadament

Divendres 16:15 a 17:25h
17:30 a 18:10h
18:20 a 19:00h

(No empadronats 140,52€) **Tarifa: 134,52€**

Petits 2 i 3 anys

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2020 i petits de 3 anys, nascuts al 2019. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

Petits 2 anys **Dll-dc 17:20 a 18:00h**
Dt-dj 18:15 a 18:55h

Petits 3 anys **Dl-dc 18:15 a 18:55h**
Dt-dj 17:20 a 18:00h

(No empadronats 98,52€) **Tarifa: 92,52€**

INICIACIÓ

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys, on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 50 minuts.

Dilluns-dimecres **17:20 a 18:00h**
18:25 a 19:05h
19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:20 a 18:00h**
18:25 a 19:05h
19:05 a 19:45h

INICIACIÓ AVANÇAT

Dilluns-dimecres **17:30 a 18:10h**
19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:30 a 18:10h**
18:25 a 19:05h

NIVELL 1

Dilluns-dimecres **18:25 a 19:05h**
19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:30 a 18:10h**

NIVELL 2/3

Dilluns-dimecres **18:25 a 19:05h**
19:05 a 19:45h

Dimarts-dijous **17:30 a 18:10h**

(No empadronats 85,20€) **Tarifa: 79,20€**

ESCOLA NATACIÓ

Curs de natació per a nens que ja dominen els diferents estils i volen iniciar-se en la competició de natació. Durant el curs es realitzaran diferents competicions a nivell escolar amb les poblacions de les rodalies.(Cal una prova prèvia, concertada amb l'entrenadora)

Dll-dc-dv * **18:15 a 18:55h**
Dt-dj-dv* **18:15 a 18:55h**
***18:30 a 19:10h**

(No empadronats 78,45€) **Tarifa: 72,45€**

NATACIÓ ADULTS

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.

NIVELL 0/1 **Dt-dj** **8:00 a 8:40h**
10:00 a 10:40h
Persones Grans **Dll-dc** **10:00 a 10:40h**
NIVELL 1/2 **Dl-dc** **20:05 a 20:45H**
Dt-dj **16:05-16:45h**
Grup Joves 1/2 **Dl-dc** **20:50-21.30h**
MATÍ: (No padro105,54€) **Tarifa: 99,54€**
TARDA (No padró119,10€) **Tarifa:113,10€**

AQUAFITNESS

Dilluns-dimecres **8:00 a 8:40h**
10:00 a 10:40h
16:10 a 16:50h
20:05 a 20:45h
Dimarts-Dijous **10:00 a 10:40h**
19:05 a 19:45h

(No empadronats 85,20€) **Tarifa:79,20€**