

La setmana de la Gent Gran de Cerdanyola s'amplia i es fa quinzenal. Seran quinze dies per participar i gaudir plegats d'una programació variada. La finalitat és fer visible tant a la gent gran com als diferents agents socials que hi treballen.

Aquest any hem volgut fer una proposta més amplia en el temps per donar l'oportunitat de que tothom hi pugui participar de les activitats programades.

Des de la regidoria de Polítiques Intergeneracionals tenim com a prioritat treballar plegats, amb la màxima participació i representació, per això la programació de la quinzena ha estat dissenyada i elaborada per una comissió del Consell Municipal de la Gent Gran. Una Comissió, oberta tant a entitats com a la ciutadania de Cerdanyola, a la que he d'agrair la seva implicació i dedicació, fonamental per tirar endavant aquesta quinzena.

Durant els darrers mesos el Consell Municipal de la Gent Gran ha estat un espai actiu de debat i reflexió de les necessitats i expectatives del col·lectiu. Reflexions que han guiat les línies d'actuació del Servei de Gent Gran de l'Ajuntament de Cerdanyola.

Amb el mateix esperit de participació hem volgut convocar la II Assemblea de la Gent Gran dins la programació de la quinzena, amb l'objectiu de crear un punt de trobada per conversar i decidir les actuacions futures per tal de millorar el benestar, la cohesió i la integració del col·lectiu.

Us convidem a participar-hi i a gaudir plegats de les activitats que s'han preparat amb molta il·lusió i motivació!

Ens veiem a la quinzena de la gent gran!

Elvi Vila
Regidora de Polítiques Intergeneracionals

PARTICIPANTS

CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES
DE L'ATENEU

LLAR DEL JUBILAT I DEL PENSIONISTA
DE CERDANYOLA (Banús)

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE
CERDANYOLA DEL VALLÉS
(Esplai "La Caixa")

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DEL CASAL
DE LA RESIDÈNCIA DE CERDANYOLA

CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES DE
SERRAPARERA

ASSOCIACIÓ DE LA TERCERA EDAT I
PENSIONISTES DEL TURONET

BANC DEL TEMPS

CASA DE ANDALUCIA DE CERDANYOLA

COMISSIÓ DE PARTICIPACIÓ DEL
CONSELL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN

ESCOLA D'ESCACS DE CERDANYOLA

MOSSOS D'ESQUADRA

TALLER DE CINEMA DE CERDANYOLA

www.cerdanyola.cat



Ajuntament de
Cerdanyola del Vallès

Del 14 al 27
de novembre
QUINZENA
de la
GENT GRAN

I et convidem a participar a la
**II ASSEMBLEA DE
LA GENT GRAN**
per parlar de què voleu a Cerdanyola
Dia 22 de novembre a les 17.00 h
al Museu d'Art de Cerdanyola

T'hi esperem!



Programació
QUINZENA
de la
GENT GRAN

Dilluns 14 de novembre

De 17.30 a 18.30 h

Conferència "Consells de seguretat per evitar els maltractaments a la gent gran". Activitat oberta a la participació dels professionals de l'àmbit comunitari

Lloc: Sala Enric Granados, pl. d'Enric Granados, 1

Organitza: Mossos d'Esquadra

Dimarts 15 de novembre

De 10.00 a 12.00 h

Passejades de coneixement de l'entorn: visita guiada a les dependències policials

Punt de sortida: davant l'Ajuntament, pl. Francesc Layret, s/n

Organitza: Mossos d'Esquadra

De 17.00 a 18.30 h

Jornada de portes obertes: taller d'entrenament cognitiu

Lloc: Centre Cívic Banús, pl. Sant Medir, s/n

Organitza: Llar del jubilat i del pensionista de Cerdanyola

De 17.30 a 19.00 h

Xerrada "Receptes fàcils i saludables de la dieta mediterrània"

Lloc: Ateneu Municipal, c. Indústria, 38

Organitza: Banc del temps

Dimecres 16 de novembre

De 09.30 a 10.30 h

Espai benestar: Sessió de loga a l'aire lliure

Lloc: Plaça dels Pinetons

Organitza: Banc del Temps

De 18.00 a 20.00 h

Trobada intergeneracional d'escacs

Lloc: Escola d'Escacs de Cerdanyola, c. Sant Ramon, 180

Organitza: Llar del jubilat i del pensionista de Cerdanyola amb la col·laboració de l'Escola d'Escacs de Cerdanyola

De 18.00 a 19.30 h

Xerrada sobre seguretat: consells per a evitar estafes

Lloc: Ateneu Municipal, c. Indústria, 38

Organitza: Mossos d'Esquadra

Dijous 17 de novembre

De 17.00 a 19.00 h

Passejada cultural: visita a l'exposició "La fi és el principi" al Museu i Poblat Ibèric de Ca n'Oliver

Punt de sortida: davant l'Ajuntament, pl. Francesc Layret, s/n

De 18.00 a 19.30 h

Lloc: Taller "El whatsapp no té edat!". Un espai on podràs aclarir dubtes i treure profit d'aquesta app

Lloc: Espai La Caixa, c. Sant Casimir, 26

Organitza: Esplai La Caixa

Divendres 18 de novembre

De 17.00 a 18.30 h

Trobem-nos al barri: xocolatada intergeneracional

Lloc: Esplai La Caixa, c. Sant Casimir, 26

Organitza: Esplai La Caixa

De 18.30 a 20.00 h

Presentació del Taller de Cinema de Cerdanyola i el seu curtmetratge "Jubilats d'élite"

Lloc: Museu d'Art de Cerdanyola, c. de Sant Martí, 88

Organitza: Taller de cinema de Cerdanyola

Dissabte 19 de novembre

De 12.00 a 13.30 h

Vermut musical. Tots els beneficis recaptats es donaran a la Campanya "Una nit d'il·lusió"

Organitza: Comissió de participació de la gent gran

Lloc: Plaça de les Alzines

Dilluns 21 de novembre

De 09.15 a 10.00 h

Espai Benestar: gymba al parc. Activitat vallesana que combina el ball amb la gimnàstica, no te la perdís!!

Lloc: Parc de Cordelles (a la pista de bàsquet)

De 19.00 a 20.30 h

Conferència "El cervell sense edat i el seu gimnàs" a càrrec del dr. Albert Fernández Teruel

Lloc: AAVV Sant Ramon, c. Tort, 17

Organitza: Llar del jubilat i del pensionista de Cerdanyola

Dimarts 22 de novembre

De 17.00 a 19.00 h

II Assemblea de la gent gran

Lloc: Museu d'art de Cerdanyola, c. Sant Martí, 88

Dimecres 23 de novembre

De 18.30 a 20.00 h

Espai Benestar: taller de risoteràpia

Lloc: La Caseta, c. Belles Arts, 19

Dijous 24 de novembre

De 09.15 a 10.00 h

Espai Benestar: gymba al parc. Activitat vallesana que combina el ball amb la gimnàstica, no te la perdís!!

Lloc: Parc de Cordelles (a la pista de bàsquet)

De 17.30 a 19.00 h

Taller "El whatsapp no té edat!". Un espai on podràs aclarir dubtes i treure profit d'aquesta app

Lloc: Ateneu Municipal, c. Indústria, 38

Organitza: Banc del temps

Divendres 25 de novembre

De 10.00 a 13.00 h

Activitat "Punt i final a la violència masclista". Al llarg del matí podràs col·laborar en l'elaboració del teu "punt i final" a través de la tècnica artesana del "trapillo"

Lloc: Plaça Abat Oliba

Dissabte 26 de novembre

De 18.00 a 19.30 h

Xerrada "Què passa amb les pensions?"

Lloc: Centre Cívic Serrapapera, pl. Universal, 1

Organitza: Plataforma unificada de la gent gran

Altres activitats:

Dies 17, 18 i 19 de novembre de 2016

Aniversari de la Residència de Cerdanyola

La programació es pot consultar a la Residència de Cerdanyola

Programa de ràdio "Doneu veu a la gent gran"

Programació dedicada a la salut de les persones grans i reconeixement de persones grans del municipi destacades per la seva labor i dedicació.

S'emet els dilluns a les 11.00 h i els dissabtes a les 11.00 h i a les 20.00 h a Ràdio Cerdanyola (105.3 FM)