

Informació general

DATES D'INSCRIPCIÓ:

DIMARTS 4/06/19	DIMECRS 5/06/19	DIJOUS 6/06/19
Nadons a partir de 6 mesos nascuts (2017-18) Petits 2 anys (2016) Petits 3 anys (2015) Infantil Nivell 1, 2 3	Del 2014 i anteriors Nivell INICIACIÓ Nivell INICIACIÓ AV.	Natació Adults Aquafitness Activitats dirigides Altres cursos amb places disponibles.

Les inscripcions són directes fins a cobrir les places disponibles per cada grup.

Els cursos tenen una durada des del 1 al 26 de juliol de 2019.

El pagament es farà mitjançant rebut que heu d'anar a pagar als bancs autoritzats. Aquest rebut l'heu de presentar a les oficines de la instal·lació un cop formalitzat el pagament.

Per donar-vos de **baixa** ho heu de fer **abans del 21 de juny.**

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

Els horaris i grups poden ser modificats per necessitats del servei.

La documentació necessària per tal de fer la inscripció:

- Original del DNI de l'infant o llibre de família.
- Original del DNI del pare, mare o tutor .
- Cartolina de nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)

DESCOMPTES

- **10% Abonats:** Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- **30% discapacitat:** Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- **TARIFACIÓ SOCIAL:** Aquest descompte **NO S'INCLOU EN AQUESTS CURSOS**, només en els cursos trimestrals i abonaments anuals.

HORARIS D'OFICINA

De dilluns a divendres de 8.30-13.30h i
De dilluns a dijous de de 17.00-19.00h

HORARI D'OFICINA (JULIOL)

De dilluns a divendres de 8.30-13.30h



CURSETS D'ESTIU

JULIOL 2019



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat
www.cerdanyola.cat/esports
app cerdanyola- Can Xarau



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat
www.cerdanyola.cat/esports
app cerdanyola- Can Xarau

NADONS (nascuts del 2017-18)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt importat, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

DIVENDRES de 18:05 a 18:55h

Tarifa: 44,84€

(No empadronats 46,84€)

PETITS de 2 i 3 anys (nascuts del 2015-16)

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2015 i petits de 3 anys, nascuts al 2014. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

(Petits 2 anys) Dilluns i dimecres de 17:05 a 17:55h

(Petits 3 anys) Dimarts i dijous de 17:05 a 17:55h

(No empadronats 32,84€)

Tarifa: 30,84€

INICIACIÓ/ INICIACIÓ AVANÇAT (2014 i anteriors)

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys, on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 50 minuts.

**(Iniciació) De dilluns a divendres de 12:05 a 12:55h
de 17:05 a 17:55h
de 18:05 a 18:55h**

**(Iniciació Avançat) De dilluns a divendres de 12:05 a 12:55h
de 17:05 a 17:55h**

(No empadronats 68,00€)

Tarifa: 66,00€

NIVELL 1, NIVELL 2 I NIVELL3

Curs de natació per a infants que ja han assolit el nivell bàsic i volen aprendre i perfeccionar els diferents estils de natació. La duració de la sessió és de 50 minuts.

(Nivell 1) De dilluns a dijous de 18:05 a 18:55h

(Nivells 2/3) De dilluns a dijous de 18:05 a 18:55h

(No empadronats 54,80€)

Tarifa: 52,80€

CURSO NATACIÓ ADULTS I AQUAFITNESS

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.
Cursos de gimnàstica a l'aigua amb suport musical.

(Nivell 0/1/2) De dilluns a dijous de 19:05 a 19:55h

**(Aquafitness) Dimarts i dijous de 10:05 a 10:55h
Dilluns i dimecres de 20:05 a 20:55h**

Aquafitness (2 dies/setm.)

Tarifa: 26,40€

(No empadronats 28,40€)

Natació adults (4 dies/setm.)

Tarifa: 75,40€

(No empadronats 77,40€)

ACTIVITATS DIRIGIDES GIMNÀS I PISCINA

Els cursetistes que contractin les activitats dirigides podran accedir a qualsevol horari i activitat de les que s'ofereixen fins a exhaurir el nombre de sessions contractades per al mes de juliol.

Les persones que contractin 8 o 12 sessions pel mes de juliol s'hauran d'exhaurir durant aquest període, les sessions no satisfetes no es podran recuperar.

8 sessions (Tarifa infantil: 21,68€) Tarifa: 22,56€

12 +4 sessions (Tarifa infantil: 32,52€) Tarifa: 33,84€

(No empadronats increment de 2,00€ sobre la tarifa)

Entrada puntual Act. dirigida Tarifa: 4,00€

Bo de 10 sessions (Validesa 1 any a partir data compra) Tarifa: 35,00€

PLANNING ACTIVITATS DIRIGIDES JULIOL'2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
step+stretching 9.15-10	Sumba 9.15-10	Gim-suau 10-10.45	Bàsic-training 9.15-10
Basic-training 19.45-20.30	Gim-suau 18.30-19.15	Free-style 19.45-20.30	Tono-streching 19.00-19.45
Ciclo-indoor 20.30-21.15	Latino 20.15-21	Ciclo-indoor 20.30-21.15	Free-style* 20.15-21
Aquafitness 20.05-20.55		Aquafitness 20.05-20.55	

***Els horaris i grups poden ser modificats per necessitats del servei.**

Les activitats de **ciclo-indoor** i **aquafitness** tenen **aforament limitat**.

30' abans es repartirà un número per persona. No es poden reservar números.