

# Informació general

Els cursos tenen una durada d'octubre a juny.

El **pagament es farà trimestralment** mitjançant rebut amb el compte bancari que ens heu facilitat. Aquest rebut s'emetrà durant el trimestre. La informació sobre el dia de pagament es penjarà al tauló d'informació.

Per donar-vos de **baixa** es pot fer de forma telemàtica a la seu electrònica de l'Ajuntament ([www.cerdanyola.cat](http://www.cerdanyola.cat)) o a les oficines de Can Xarau demanar el **FULL DE BAIXA VOLUNTÀRIA**, que s'haurà de lliurar a l'OAC. Si no realitzeu aquest tràmit estareu d'alta de l'activitat.

Totes les persones inscrites als cursos hauran de complir les normes d'ús de la instal·lació de no ser així, podran ser sancionats.

**Els horaris i grups poden ser modificats per necessitats del servei.**

**La documentació necessària per tal de fer la inscripció:**

- Original del DNI de l'infant o llibre de família.
- Original del DNI del pare, mare o tutor .
- Cartolina o informe amb nivell de natació (només cursos de natació)
- Certificat ICAR (només discapacitats)
- Dades Bancàries
- Cartilla de vacunació
- Declaració responsable (presentar-la el primer dia de curs)

## **DESCOMPTE**

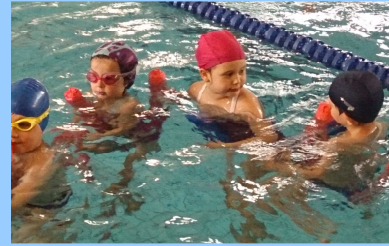
- **10% Abonats:** Els usuaris que tinguin un abonament anual i els fills que hi estiguin inclosos podran gaudir del descompte.
- **30% discapacitat:** Les persones amb discapacitat reconeguda igual o superior al 33% ICASS.
- **TARIFACIÓ SOCIAL:** Les persones que es vulguin acollir a la Tarificació social, hauran de presentar la documentació per tal d'aplicar la reducció de tarifa. Per tal de realitzar el descompte haurà d'estar vigent a l'hora de la inscripció al curs. (díptic tarificació).

## **HORARIS D'OFICINA**

De dilluns a divendres de 8.30-13.30h  
Els dimarts i dijous de 17.00-19.00h

## **HORARI D'OFICINA (JULIOL)**

De dilluns a divendres de 8.30-13.30h



# CURSETS de NATACIÓ

OCTUBRE-DESEMBRE'2020



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n  
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat  
[www.cerdanyola.cat/esports](http://www.cerdanyola.cat/esports)  
app cerdanyola- Can Xarau



93 691 77 04/ 05



Camèlies s/n  
08290 Cerdanyola del Valles



canxarau@cerdanyola.cat  
[www.cerdanyola.cat/esports](http://www.cerdanyola.cat/esports)  
app cerdanyola- Can Xarau

## MATRONATACIÓ

Curs de gimnàstica a l'aigua per embarassades, coordinat amb el Servei de Salut "Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproducció Cerdanyola-Ripollet.

**Dimarts 16:30 a 17:15h**

(No empadronats 41,70€)

**Tarifa: 37,70€**

## NADONS (nascuts al 2019-20)

Curs de natació per a nadons en edats compreses entre els 6 i 24 mesos. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic, on els pares tenen un paper molt important, ja que participen de l'activitat activament. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

**6 a 24 mesos**

**Divendres 16:30 a 17:15h**

**17:30 a 18:15h**

**18:20 a 19:05h**

(No empadronats 140,52€)

**Tarifa: 134,52€**

## PETITS de 2 i 3 anys (nascuts al 2017-18)

Curs de natació per a petits de 2 anys, nascuts al 2018 i petits de 3 anys, nascuts al 2017. L'objectiu principal és la familiarització del nen amb el medi aquàtic i el treball del desenvolupament socio-motriu del nen. La duració de la sessió és de 45 minuts aproximadament.

**Petits 2 anys**

**Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h**

**Dimarts i dijous de 18:20 a 19:05h**

**Petits 3 anys**

**Dilluns i dimecres de 18:20 a 19:05h**

**Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h**

(No empadronats 98,52€)

**Tarifa: 92,52€**

## INICIACIÓ/ INICIACIÓ AVANÇAT (2016 i anteriors)

Curs de natació per a infants a partir dels 4 anys, on l'objectiu principal és que el nen assoleixi una autonomia en el medi aquàtic, es a dir, que es pugui desplaçar sense fer ús del material auxiliar. La duració de la sessió és de 50 minuts.

**Iniciació**

**Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h**

**de 18:20 a 19:05h**

**de 19:10 a 19:55h**

**Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h**

**de 18:20 a 19:05h**

**de 19:10 a 19:55h**

**Iniciació Avançat**

**Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h**

**de 19:10 a 19:55h**

**Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h**

**de 18:20 a 19:05h**

**de 19:10 a 19:55h**

(No empadronats 85,20€)

**Tarifa: 79,20€**

## NIVELL 1, NIVELL 2 I NIVELL 3

Curs de natació per a infants que ja han assolit el nivell bàsic i volen aprendre i perfeccionar els diferents estils de natació. La duració de la sessió és de 45 minuts.

**Nivell 1**

**Dilluns i dimecres de 18:20 a 19:05h**

**de 19:10 a 19:55h**

**Dimarts i dijous de 17:30 a 18:15h**

**Nivell 2 i 3**

**Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h**

**Dimarts i dijous de 18:20 a 19:05h**

(No empadronats 85,20)

**Tarifa: 79,20€**

## ESCOLA NATACIÓ (petits,grans)

Curs de natació per a nens que ja dominen els diferents estils i volen iniciar-se en la competició de natació. Durant el curs es realitzaran diferents competicions a nivell escolar amb les poblacions de les rodalies.(Cal una prova prèvia, concertada amb l'entrenadora)

**Grans**

**Dilluns, dimecres i divendres de 18:20 a 19:05h**

**Petitis**

**Dimarts, dijous i divendres de 18:20 a 19:05h**

(No empadronats 78,45)

**Tarifa: 72,45€**

## NATACIÓ ADULTS i (\*)Gent Gran

Cursos per adults que volen iniciar-se en la natació o perfeccionar estils.

**Nivell 0/1**

**Dimarts i dijous de 8.10-8.55h**

**Dimarts i dijous de 10-10.45h**

**Dilluns i dimecres de 20-20.45h**

**Nivell 1/2**

**Dimarts i dijous de 10-10.45h**

**Dilluns i dimecres de 20.50-21.35h**

**Nivell 0/1/2**

**\* Dilluns i dimecres 10-10.45h\* (Gg)**

**Dimarts i divendres de 16.30-17.15h**

**Natació adults (MATINS) (No empadronats 105,54€ Tarifa: 99,54€**

**Natació adults (TARDA) (No empadronats 119,10€ Tarifa: 113,10€**

## AQUAFITNESS ADULTS i (\*)Gent Gran

Cursos de gimnàstica a l'aigua amb suport musical

**Aquafitness**

**Dilluns i dimecres de 8.00-8.45h**

**\* de 10-10.45h \*(Gg)**

**de 16.15-17.00h**

**de 20.00-20.45h**

**Dimarts i dijous de 10:05 a 10:55h**

**de 19.10-19.55h**

**de 20.00-20.45h**

**Aquafitness (No empadronats 85,20€)**

**Tarifa: 79,20€**